



**Magiczny
Kraków**

Partnerstwo i życie seksualne po 60-ce.

2015-12-08

W dniu 08.12.2015 (wtorek) o godz: 12:30-14:00 odbędzie się otwarte spotkanie dyskusyjne wraz z warsztatami.

Stowarzyszenie Ekologia i Żagle pragnie zaprosić osoby po 60-tym roku życia, z terenu miasta Krakowa, do uczestnictwa w spotkaniu z mgr. Bożeną Wilczyńską. Pomimo że możliwości seksualne człowieka spadają wraz z wiekiem, pełna ekspresja ludzkiej seksualności uzależniona jest nie tylko od czynników biologicznych. Psychologiczne i społeczne aspekty funkcjonowania nie są bez znaczenia (min. Morley, 2006). W programie dyskusja, warsztat a na koniec drobny poczęstunek. Celem spotkania jest wyposażenie ludzi w stosowną wiedzę i pomoc w dokonywaniu właściwych wyborów, które wpływają na lepsze zdrowie fizyczne, psychiczne i duchowe, poprawiając komfort i styl życia. Związki seksu ze zdrowiem zdają się przebiegać obustronnie - zdrowe osoby chętniej podejmują tę aktywność, z drugiej strony utrzymywanie kontaktów seksualnych sprzyja zdrowiu (Philip, 2001). Wydaje się również, że osoby, które do późnych lat cieszą się satysfakcjonującym życiem seksualnym, nie zaniechały bliskości fizycznej wcześniej. Trudniej jest natomiast powrócić do tej aktywności, jeśli została ona porzucona.

Spotkanie jest realizowane w ramach projektu Sportowa Akademia III Wieku". Projekt współfinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach rządowego programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

Prowadząca- Bożena Jakubowska - Wilczyńska - Mgr. pielęgniarstwa z przygotowaniem przedmiotowo – metodycznym z zakresu komunikacji interpersonalnej i promocji zdrowia psychicznego, posiadająca 11 letni staż jako nauczyciel przedmiotu w Studium Medycznym. Wieloletni pracownik interwencji kryzysowej, ukończona pedagogika opiekuńczo - wychowawcza, terapia pedagogiczna, kurs z interwencji kryzysowej, negocjacji i mediacji rówieśniczej, przeciwdziałania przemocy. Ukończone studia podyplomowe z edukacji seksualnej, tyflopedagogiki, zarządzania oświatą.

Zapisy:

Miłosława Miłoś- ekologiaizagle@gmail.com,

tel 126530508, 693 -123 - 313

Miejsce: Ośrodek Szkoleniowo-Żeglarski Horn ul. Kozia 22, 30-733 Kraków