Magiczny Kraków

Grudzień w Centrum Senior

2015-12-01

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwarta atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy wtorek między godz. 16: 00 a 20: 00 w celu wypełnienia stosownej deklaracji. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 – 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

Zajęcia i wydarzenia zaplanowane na grudzień.
Poniedziałek:
9:00 – 10.:00 oraz 12:30 – 13:00 – dyżur psychologa. Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie wizyty mailowo: j.samolinska@ukryteskrzydla.pl lub telefonicznie
w godz. 9:00 – 14:00 pod numerem 12 680 21 56 (do 14 grudnia)
14:00 – 15:00 – Gimnastyka – brak miejsc (do 07 grudnia)
15: 15 – 16:15 – Taniec – brak miejsc (do 14 grudnia)

Wtorek:
14:00 – 16:00 - Klub Gier – tenis stołowy (do 14 grudnia)
16:00 – 20:00 – zajęcia otwarte bez wcześniejszej rezerwacji miejsca (do 15 grudnia)
- Otwarta Pracownia Komputerowa
- Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Środa:
10:00 – 12:15 – Zajęcia komputerowe – zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc (do 16 grudnia)

Czwartek:
16: 00 – 17:00 – Zajęcia komputerowe – brak miejsc (do 10 grudnia)
17: 15 – 18:15 – Zajęcia komputerowe – brak miejsc (do 10 grudnia)

Piątek:
9:30 – 11:00 – Nordic walking – zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc, możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior (do 4 grudnia)
16:00 – 18:00 – Aranżacja przestrzeni - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc (do 11 grudnia) – kontakt z Maćkiem Skoczołkiem 667966514

Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania
I połowa grudnia – wyjście do teatru (liczba miejsc ograniczona)
01.12.2015 – 16.00-19.00 – Warsztaty z postaw obywatelskich
08.12.2015 – 16.00-19.00 – Dzień wolontariusza. Podczas uroczystości zostaną nagrodzeni

wolontariusze oraz odbędzie sią debata na temat „Estetyka naszego otoczenia”. Goście specjalni: Straż Miejska, MPO, ZIKIT.
15.12.2015 – 16.00 – 19.00 – Warsztaty kulinarne
17.12.2015 – 18.00 – Wigilia

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56
www.ukryteskrzydla.pl