



**Magiczny
Kraków**

Listopad w Centrum Senior

2015-10-30

Zapraszamy na zajęcia oraz wydarzenia na os. Na Skarpie 35. Zajęcia prowadzone są przez osoby doświadczone i przygotowane merytorycznie, specjalistów w swoich dziedzinach. Gwarantujemy miłą i otwartą atmosferę. Chętnych do uczestnictwa w zajęciach zapraszamy na herbatkę i ciastko, w każdy wtorek między godz. 16: 00 a 20: 00 w celu wypełnienia stosownej deklaracji. Tych, którzy nie mogą nas odwiedzić, prosimy o kontakt telefoniczny z biurem fundacji w godz. 9: 00 - 14: 00, nr tel. 12 680 21 56

Zajęcia i wydarzenia zaplanowane na listopad.

Poniedziałek:

9:00 – 10.:00 oraz 12:30 – 13:00 – dyżur psychologa. Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie wizyty mailowo: j.samolinska@ukryteskrzydla.pl lub telefonicznie

w godz. 9:00 – 14:00 pod numerem 12 680 21 56

14:00 – 15:00 – Gimnastyka – brak miejsc

15: 15 – 16:15 – Taniec – brak miejsc

Wtorek:

16:00 – 20:00 – zajęcia otwarte bez wcześniejszej rezerwacji miejsca

- Klub Gier – tenis stołowy

- Otwarta Pracownia Komputerowa

- Seniorski Punkt Informacyjno-Konsultacyjny

Środa:

10:00 – 12:15 – Zajęcia komputerowe – zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc

Czwartek:

10: 30 – 12:15 – Filmowy reportaż społeczny – zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc

13: 30-15:45 – Arteterapia – zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc

16: 00 – 17:00 – Zajęcia komputerowe – brak miejsc

17: 15 – 18:15 – Zajęcia komputerowe – brak miejsc

Piątek:

9:30 – 11:00 – Nordic walking – zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc, możliwość wypożyczenia kijków z Centrum Senior

10:30 – 12:15 – Filmowy reportaż społeczny – zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc

16:00 – 18:00 – Aranżacja przestrzeni - zapraszamy, jest kilka wolnych miejsc

Dodatkowo zapraszamy na otwarte spotkania

3.11.2015 – 16.00-19.00 – Warsztaty z robienia dekoracji świątecznych

10.11.2015 – 16.00 – 19.00 – Warsztaty kulinarne – Zdrowa Żywność



**Magiczny
Kraków**

17.11.2015 - 16.00-19.00 - Warsztaty mydlarskie

24.11.2015 - 17.00 - Kurs pierwszej pomocy

28.11.2015 - Zabawa Andrzejkowa

30.11.2015 - 18.00 - Seniorska grupa teatralna U-lotki wystawia spektakl „Klocki” na głównej scenie Teatru Ludowego - wstęp wolny

Dane kontaktowe: Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków, biuro@ukryteskrzydla.pl, tel. 12 680 21 56
www.ukryteskrzydla.pl