



**Magiczny
Kraków**

Wykaz godzin zajęć Centrum Aktywności Seniora Źródło w październiku

2015-10-30

Centrum Aktywności Seniora Źródło zaprasza w październiku.

PONIEDZIAŁEK

godz. 9.00 – 10.00 – język hiszpański - Lena Szabowska

godz. 9.45 – 12.30 – zajęcia szachowe – Szymon Sanetra

WTOREK

godz. 10.00 – 12.00 – warsztaty teatralne - Anna Gajlikowska, Danuta Sanetra

ŚRODA

godz. 9.00 – 10.00 – nordic walking – Barbara Juskiewicz

godz. 10.00 – 11.00 – zajęcia ruchowe – Barbara Juskiewicz

godz. 11.00 – 12.00 - kawiarenka obywatelska – Andrzej Żugaj

godz. 13.00 – 14.00 – szkolenie z opieki nad osobą obłożnie chorą – Urszula

Rusinek

Godz. 14.30 – 16.00 – pierwsza pomoc – Grzegorz Kot

CZWARTEK

godz. 09.00 – 11.00 – zdrowe żywienie – Małgorzata Kolarska, Jan Kożuch

godz. 11.00 – 12.00 – kawiarenka obywatelska – Andrzej Żugaj

godz. 14.30 – 15.30 - obsługa urządzeń technologicznych – Grzegorz Kot



**Magiczny
Kraków**

PIĄTEK

godz. 9.00 - 13.00 - zajęcia brydżowe - Andrzej Żugaj