# Bezpłatne kursy z zakresu dietetyki dla seniorów!

2015-09-23

**Zapraszamy serdecznie osoby po 60 roku życia z Krakowa na całkowicie bezpłatne kursy z dietetyki realizowane w ramach projektu**

„Zdrowa dojrzałość: wolontariat kompetencji z zakresu dietetyki”. Projekt ten jest współfinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki
Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywizacji Społecznej Osób Starszych.

W ramach realizowanego projektu zostały dla Państwa przygotowane dwa kursy:

1. Kurs pt. "Senior: Zdrowy, aktywny, pozytywny” – 36 godz. w ramach tego kursu przewidzieliśmy dla Państwa:
- 8 spotkań (po 3 godzin) zajęć seminaryjnych z dietetyki
- 2 spotkania (po 3 godzin) zajęć seminaryjnych dotyczących wolontariatu kompetencji
- 4spotkania (po 1,5 godzin) zajęć w terenie z Nordic Walking-u

2. Kurs pt. „Żywienie osób starszych i zdrowa aktywność fizyczna” – 15 godz. w ramach tego kursu przewidzieliśmy dla Państwa:
- 4 spotkania (po 3 godz.) zajęć z dietetyki
- 1 spotkanie (po 3 godz.) zajęć z zdrowej aktywność fizycznej

(W trakcie zajęć są przerwy z poczęstunkiem)

W ramach kursów otrzymają Państwo:
- materiały szkoleniowe (podręcznik)
- zaświadczenie o odbyciu kursu

MIEJSCE: Kraków, Akademia Dietetyki, Al. Słowackiego 40 lok. 10
CENA KURSU: Bezpłatny
GODZINA: 1 kurs 10.00-13.00 i 2 kurs 13.00-16.00

Zapisy na kurs i więcej informacji dotyczących wszystkich kursów:
tel. (12) 444 17 41 / 790 866 534