



**Magiczny
Kraków**

Wykaz godzin zajęć Centrum Aktywności Seniora Źródło we wrześniu

2015-08-27

Centrum Aktywności Seniora Źródło zaprasza we wrześniu.

PONIEDZIAŁEK

godz. 9.00 – 10.00 – kawiarenka obywatelska - Andrzej Żugaj

godz. 10.00 – 12.00 – zajęcia szachowe – Szymon Sanetra

WTOREK

godz. 9.00 – 10.00 – zdrowe żywienie - Jan Kożuch

godz. 10.00 – 11.00 - język hiszpański – Lena Szwabowska

godz. 11.00 – 12.00 – kawiarenka obywatelska – Andrzej Żugaj

ŚRODA

godz. 9.00 – 10.00 – nordic walking – Barbara Juskiewicz

godz. 10.00 – 11.00 – zajęcia ruchowe – Barbara Juskiewicz

godz. 11.00 – 12.30 - zajęcia brydżowe – Andrzej Żugaj

godz. 13.00 – 14.00 – szkolenie z opieki nad osobą obłożnie chorą – Urszula

Rusinek

Godz. 14.30 – 16.00 – pierwsza pomoc – Grzegorz Kot

CZWARTEK

godz. 10.00 – 12.00 – warsztaty teatralne – A. Gajlikowska

godz. 14.30 – 15.30 – obsługa urządzeń technologicznych – Grzegorz kot



**Magiczny
Kraków**

dodatkowo

- 31.08 – 03.09 . 2015 – wyjazd na spartakiadę sportów umysłowych i

zręcznościowych 14 sierpień

- Wyjazd do Mniszka – grzybobranie – piątek (jak będą grzyby)
- Kudłacze – małopolskie schroniska - piątek (odpowiednia pogoda)