



**Magiczny
Kraków**

Sierpień 'Źródło'

2015-07-29

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło” działające przy Stowarzyszeniu „Lajkonik” zaprasza do udziału w ciekawych szkoleniach, spotkaniach i wyjazdach

PONIEDZIAŁEK

9.00 - 11.00 - zdrowe żywienie

11.00 - 13.00 - zajęcia szachowe

WTOREK

10.00 - 12.00 - warsztaty teatralne

12.00 - 14.00 - zajęcia brydżowe

14.30 - 16.00 - pierwsza pomoc

ŚRODA

9.00 - 10.00 - nordic walking

10.00 - 11.00 - zajęcia ruchowe

11.30 - 12.30 - kawiarenka obywatelska

13.00 - 14.00 - szkolenie z opieki nad osobą obłożnie chorą

CZWARTEK

10.00 - 11.00 - warsztaty językowe

11.00 - 12.00 - kawiarenka obywatelska



**Magiczny
Kraków**

14.30 - 15.30 - szkolenie z obsługi urządzeń technologicznych

DODATKOWO

17, 21, 28 sierpień godz. **15.00 - 19.00** - wakacyjne turnieje szachowe

14 sierpień - wyjazd do Muszyny - 30 zł

ok. 20 sierpnia - wyjazd na grzyby (świętokrzyskie)

31 sierpień - 3 wrzesień wyjazd integracyjny do Bartkowej - 160 zł