



**Magiczny
Kraków**

Sierpień w Nowym Centrum Aktywności Seniorów

2015-08-12

Nowe Centrum Aktywności Seniorów działające przy Fundacji Nowe Centrum w ramach sieci Centrów Aktywności Seniorów zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia w sierpniu:

PONIEDZIAŁKI

10.00 - 11.00 – gimnastyka – rozciąganie – os. Słoneczne 14

17.00 – 19.00 – zajęcia twórczo-medialne – zajęcia z logopedą – 3 sierpnia os. Słoneczne 14

WTORKI – 4 sierpnia, 25 sierpnia

9.30 – 11.00 – kurs j. angielskiego – poziom średnio zaawansowany - os. Słoneczne 14

11.00 – 12.30 - kurs j. angielskiego – poziom podstawowy - os. Słoneczne 14

ŚRODY

10.00 - 11.00 – zajęcia ruchowe – fitness - os. Słoneczne 14

18.30 – 19.30 – kurs obsługi komputera i nowych technologii – poziom średnio zaawansowany - sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum c 10

* Środa 12 sierpnia godz. 18 os. Słoneczne 14 – spotkanie z fizjoterapeutą, temat przewodni – rehabilitacja kręgosłupa

CZWARTKI

12.00 – 13.00 - kurs obsługi komputera i nowych technologii – poziom podstawowy - sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum c 10

18.00 – 20.00 – warsztaty plastyczne - os. Słoneczne 14

- 6 sierpnia – biżuteria drewniana, malowanie koralików
- 13 sierpnia – świeczniki, rękodzieło, decoupage
- 20 sierpnia – doniczki z płyt CD, zdobienie w formie mozaiki
- 27 sierpnia – papierowa wiklina



**Magiczny
Kraków**

PIĄTKI

10.00 - 11.00 – zajęcia ruchowe - nordic walking - os. Słoneczne 14

Osoby zainteresowane uczestnictwem w wybranych zajęciach prosimy o kontakt telefoniczny pod nr 733 956 640 lub osobisty – os. Słoneczne 14, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.