



**Magiczny
Kraków**

ZAJĘCIA DLA SENIORÓW

2015-05-12

Kręgle fińskie (mullki) i ćwiczenia wzmacniające układ krwionośny.

Orlik Kraków ul. Grochowska 20, 14 maja 2015 o godz. 16:00.

Zajęcia rozpoczną cykl spotkań. Zaleca się przyjście w odpowiednim stroju i obuwiu, z plecakiem w którym znajdować się będzie woda oraz średniej wielkości ręcznik, który wykorzystywany będzie do niektórych ćwiczeń. Zajęcia są bezpłatne. Więcej informacji u animatorów lub pod adresem e-mail: orlikgrochowska@gmail.com Zapraszamy !

<https://naszorlik.pl/krakow-grochowska>