



**Magiczny
Kraków**

OTWARTA GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB W WIEKU 60+

2015-05-15

STOWARZYSZENIE DOBREJ NADZIEI, OŚRODEK PORADNICTWA I TERAPII RODZIN ZAPRASZA

Grupa adresowana jest do osób, które:

- mają trudności w radzeniu sobie z problemami związanymi z wiekiem,
- doświadczają osamotnienia bądź opuszczenia,
- mają trudności w czerpaniu radości z życia.

Osoby uczestniczące w grupie mają możliwość uzyskania wsparcia psychologicznego w radzeniu sobie ze swoimi problemami, empatycznego zrozumienia oraz wypracowanie nowych sposobów radzenia sobie z trudnościami.

Zajęcia prowadzi para psychologów – psychoterapeutów.

Miejsce zajęć: Stowarzyszenie Dobrej Nadziei, ul. Batorego 5 (parter)

Zgłoszenia do udziału w zajęciach przyjmujemy:

Tel.: 12 262 92 99, 12 633 35 31

mail: opitr_basztowa@op.pl

[Szczegóły](#)