



**Magiczny  
Kraków**

## **'Trening umysłu' czy 'Szkoła dla Seniora' na wesoło**

2014-10-21

**Stowarzyszenie "Senior Na Czasie" serdecznie zaprasza mieszkańców Krakowa w wieku 60+ do udziału w warsztatach.**

### **Proponujemy:**

1. „Trening umysłu” - warsztaty, podczas których w przyjemnej atmosferze i w formie zabawy ćwiczymy pamięć, koncentrację, logiczne myślenie i kreatywność. To doskonała sposobność, żeby się przekonać, iż szare komórki można kształtować tak, jak mięśnie na siłowni. Zajęcia dostarczają wielu inspiracji do samodzielnych ćwiczeń w domu. Ostatnie w tym roku zajęcia odbędą się w Nowej Hucie: w Miejskim Ośrodku Wspierania Inicjatyw Społecznych (os. Centrum C 10, sala nr 6), w terminie od 27.10.2014 do 26.11.2014, dwa razy w tygodniu: w poniedziałki i środy, w godz.: 11.30-13.00.
2. „Szkołę dla Seniora” na wesoło - czyli powrót do czasów szkolnych, ale w atrakcyjnej, niestresującej formie. Każda „lekcja” będzie pretekstem do podjęcia jakiegoś aktualnego tematu bądź zdobycia nowej umiejętności. W „Szkoła dla Seniora” zajęcia z fizyki możemy odbyć w Ogrodzie Doświadczeń, na lekcji jęz. polskiego stworzyć słownik staro-młodopolski służący porozumiewaniu się z młodym pokoleniem, a na plastyce wykonać własny portret. Ostatnie w tym roku zajęcia odbędą się w Nowej Hucie: w Miejskim Ośrodku Wspierania Inicjatyw Społecznych (os. Centrum C 10, sala nr 6), w terminie od 28.10.2014 do 09.12.2014, dwa razy w tygodniu: we wtorki i piątki, w godz.: 10.00-11.30.

**Zapisy** na zajęcia i szczegółowe informacje pod numerami telefonów:

- 510-277-080
- 509-244-838

*Zadanie jest dofinansowane ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.*