



**Magiczny
Kraków**

NAS zaprasza na warsztaty rękodzieła artystycznego i gimnastykę

2012-03-07

Nowohucka Akademia Seniora zaprasza osoby dorosłe i seniorów, którzy chcieliby spróbować swoich sił i odkryć tajniki sztuki rękodzielniczej na warsztaty rękodzieła artystycznego, a także na zajęcia gimnastyczne dla osób starszych.

Warsztaty rękodzieła artystycznego

Podczas warsztatów uczestnicy zapoznają się m.in.: z technikami decoupage, filcowania, tworzenia biżuterii, a także wyrobu okolicznościowych dekoracji i ozdób.

Termin zajęć: piątki, w godz. 11.00-12.30 (os. Ogrodowe 15)

Koszt zajęć: 60 zł za miesiąc (4 zajęcia), w tym materiały.

Zajęcia prowadzi Krystyna Drożdżowska, z wykształcenia jubiler, twórca rękodzieła artystycznego. Z panią Krystyną współpracujemy już od 2 lat, a nasi słuchacze nie wyobrażają sobie nikogo innego w roli ich nauczyciela.

Wszystkie zainteresowane osoby prosimy o kontakt z Nowohucką Akademią Seniora - tel. 12 644 68 10 wew. 26, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.00.

Gimnastyka dla seniorów

Nowohucka Akademia Seniora zaprasza na zajęcia gimnastyczne dla osób starszych.

Zajęcia prowadzi wykwalifikowana instruktorka, która współpracuje z Akademią już od 1,5 roku. Program dostosowany jest do potrzeb uczestników i uwzględniający ich możliwości.

Termin zajęć: czwartki, w godz. 11.00-12.00. (os. Zgody 1)

Koszt zajęć: 40 zł za miesiąc.

Szczegółowe informacje w biurze Akademii - tel. 12 644 68 10 wew. 26, os. Centrum A 6a, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.00.