



**Magiczny
Kraków**

GRUPA WSPARCIA DLA SENIORÓW

2014-04-29

Ośrodek Poradnictwa i Terapii Rodzin Stowarzyszenia Dobrej Nadziei ogłasza nabór do otwartej grupy wsparcia dla osób w wieku 60+. Osoby uczestniczące w zajęciach będą miały możliwość uzyskania wsparcia psychologicznego w radzeniu sobie ze swoimi problemami, empatycznego zrozumienia oraz wypracowania nowych sposobów radzenia sobie z trudnościami.

Grupa adresowana jest do osób, które mają trudności w radzeniu sobie z problemami związanymi z wiekiem, doświadczają osamotnienia bądź opuszczenia, straciły radość życia.

Zgłoszenia przyjmowane są telefonicznie lub mailowo, a przed planowanym na 23 maja rozpoczęciem zajęć uczestnicy zostaną umówieni na wstępną konsultację w terminie uzgodnionym uprzednio podczas rejestracji. Grupa ma charakter otwarty, co oznacza, że możliwe jest dołączenie do spotkań w każdym czasie. Zajęcia odbywać się będą w piątkowe poranki w ośrodku przy ul. Batorego 5.

Szczegóły w załączniku.