

## Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – Tel. 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00 – 17.00
wtorek	12.00 – 16.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	15.00 – 19.00
piątek	13.00 – 17.00

### OBOWIĄZUJE OD 6 lipca 2023 r.

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych - lipiec 2023 r.

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	14.15 -15.45	Warsztaty taneczno–ruchowe	3,10,17,24,31
	16.00 - 17.00	Kurs fotograficzno-filmowy	3,10,17,24,31
wtorek	11.15 – 12.15	Język angielski średniozaawansowany	18
	12.30 – 13.30	Zajęcia integracyjno-kulturalne wiedza obywatelska	18
	15.00 – 16.00	Warsztaty teatralne	4,11,18,25
	16.45 – 18.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	4,11,18,25

środa	10.00 -11.00	Język angielski podstawowy	5,12,19,26
	11.30 – 13.30	Warsztaty plastyczne	5,12,19,26
	11.30 – 12.30	Zajęcia gimnastyczne	5,12,19,26
czwartek	17.00 – 19.00	Zajęcia informatyczne <i>Zajęcia informatyczne odbędą się</i>	6,13,20,27
	15.00 – 19.00	Gry stolikowe	6,13,20,27
piątek	13.45 – 15.15	Warsztaty muzyczno-wokalne	7,14,21,28

### Zajęcia dodatkowe w lipcu 2023 r.

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
	W godzinach kiedy CAS jest czynne	kawiarenka - możliwość codziennego spotkania się przy kawie, ciasteczkach, lekturze prasy itp., gry stolikowe	dostępne są gry planszowe, karty do gry
	17.00 - 18.00	możliwość indywidualnych, także zdalnych konsultacji z informatykiem	po wcześniejszym uzgodnieniu terminu
25.07.2023	6.45 - 18.45	Wycieczka tematyczna - Co łączy Kraków i Kielce? W programie: dawny Pałac Biskupów Krakowskich (Muzeum Narodowe), bazylika katedralna, Dworek Laszczyków. Ponadto: rezerwat geologiczny - Amfiteatr Kadzielnia i inne.	Przejazd koleją, spacerzy piesze

***Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.***