

Centrum Aktywności Seniorów „Kazimierz”

adres - 31-062 Kraków, ul. Krakowska 13

kontakt – tel. (12) 421 57 86; 501 563 638

e-mail cas.kazimierz@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 16.00
wtorek	10.00 – 16.00
środa	10.00 – 16.00
czwartek	10.00 – 16.00
piątek	10.00 – 16.00

OBOWIAZUJE OD 19.03.2021r.

Harmonogram zajęć stałych – marzec

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 – 14.00	Zajęcia gimnastyczne	1,8,15,22
wtorek	10.00 – 11.00	Język francuski	2,9,16,23
	11.00 - 12.00	Warsztaty teatralne	2,9,16,23
środa	12.30 – 13.30	Zajęcia gimnastyczne	3,10,17,24
	15.30 – 17.00	Zajęcia rękodzieła z elementami florystyki	3,10,17,24
czwartek	12.30 – 14.00	Warsztaty taneczno – ruchowe	4,11,18,25
	17.00 – 18.30	Prezentacja multimedialna „W raj, czyli w Dubaju”	25

Piątek	11.00 – 12.00	Zajęcia informatyczne	5,12,19,26
	13.45 – 14.30	Warsztaty muzyczno – wokalne W dniu 19.03.2021 zajęcia nie odbędą się	5,12,19,26

Zajęcia online prowadzone są za pośrednictwem platformy ZOOM.

Informatyk udziela zdalnego wsparcia uczestnikom przez program TeamViewer.

Informacje o zajęciach przekazujemy przez adresy e-mail i telefonicznie.

Staramy się przekazywać informację o działalności CAS „Kazimierz”, aby dotrzeć do jak największej liczby osób, korzystamy przy tym z pracy wolontariuszy, oraz wykorzystując wszelkie dostępne i znane nam możliwości.

W siedzibie CAS „Kazimierz” w Krakowie, ul. Krakowska 13 wolontariusze CAS pełnią dyżury w godzinach 10.00 – 14.00, w czasie których można kontaktować się telefonicznie. Klub nie jest bezpośrednio dostępny dla osób z zewnątrz, z uwagi na obowiązujące rygory sanitarne