



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior*

adres - **ul. Rostworowskiego 13**

kontakt – tel. **882-825-767 lub 518-810-724**

e-mail radosnysenior@interia.pl

W dniu 02.11.2018 dyżur jest odwołany z powodu zamknięcia w tym dniu

Centrum Kultury Ruczaj

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00-13.00
wtorek	11.00-13.00
środa	11.00-13.00
czwartek	11.00-13.00
piątek	11.00-13.00

OBOWIAZUJE OD 5 grudnia 2018 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – GRUDZIEŃ 2018

miesiąc

Dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	8.00-9.00	j.angielski gr.średniozawans.	ul. Zamiejska 6
	9.00-10.00	j.angielski gr.podstawowa	ul. Zamiejska 6
	15.45-16.45	Gry stolikowe	ul. Zamiejska 6
	15.00-17.00	Kurs komputerowy	Technikum Łączności ul. Nowaczyńskiego 2
Wtorek	08.00-09.00	j.angielski gr.zaawansowana	ul. Zamiejska 6
	11.00-13.00	zdrowa żywność	ul. Rostworowskiego 13
	12.30-14.00	tenis stołowy	ul. Rostworowskiego 13
	16.00-18.00 Do dnia 05.12.2018	Kółko teatralne (emisja głosu)	ul. Zamiejska 6

Środa	9.00-10.00 Do dnia 05.12.2018	gimnastyka	ul. Zamiejska 6
Czwartek	09.00- 10.00	Kółko teatralne (ruch sceniczny)	ul. Rostworowskiego 13
	10.00-11.00	Nord woking	ul. Zamiejska 6
	16.00-18.00	zajęcia z robótki ręczne	ul. Zamiejska 6
Piątek	16.15-17.15	zajęcia techniczne	ul. Zamiejska 6
	17.15-18.15	zajęcia plastyczne	ul. Zamiejska 6

Zajęcia dodatkowe w *grudniu* 2018:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
18.12.2018		Spotkanie opłatkowe kino Kijów	
19.12.2018	09.00-10.30 grupa I 10.30-12.00 Grupa II	Prelekcja dot. udzielania pierwszej pomocy w wodzie	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.