



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel.518 329 303

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	13.00-17.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	13.00-17.00

Harmonogram zajęć stałych – maj 2018

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00-17.00	Zajęcia ruchowe	7,14,21,28.05
	13.00-13.45	basen	7,14,21,28.05 Ul. Ludwinowska 11
	14.30-16.00	Kurs języka angielskiego	7.05.18
wtorek	16.00-17.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca	8,15,22,29.05
wtorek	17.00-19.00	Kurs rękodzieła	8,22.05
środa	12.00-13.30	Kurs język angielski	16,23.30.05
	16.00-17.30	Kurs komputerowy –grupa zaawansowana	16,30.5
środa	17.30-19.00	Kurs komputerowy – grupa początkująca	16,30.05
	17.00-19.00	Kurs zdrowego stylu życia	9,23.05

czwartek	16.00-17.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	10,17,24.05
	13.00-15.00	Nordic walking	10,24.05
	14.30-18.30	Kurs fotograficzno-filmowy	10.05
piątek	8.30-10.30	Kurs florystyczny	11,18.05
	10.30-12.30	Kurs ogrodniczy	11,18.05
	16.00-17.00	Kurs rysunku i malarstwa	25.05
niedziela	12.00-15.00	Kurs rysunku i malarstwa- zwiedzanie wystawy „Wyspiański” w gmachu Muzeum Narodowego w Krakowie z przewodnikiem	13.05

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
18.04	11.00	Udział w spotkaniu integracyjnym organizowanym przez studentów Wydziału Pracy Socjalnej z Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie	
24.04	15.00-16.00	Trening umysłu Prowadzą panie Bigoś Mirosława i Pliszczyńska Maria członkinie CAS Bronowice	
27.04		Udział w Świącie Rodziny w Parku Jordana – czytanie dzieciom bajek	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy