**„AKADEMIA AKTYWNYCH III WIEKU”**

**Formularz zgłoszeniowy**

*Podane informacje są poufne i zostaną wykorzystane wyłącznie do celów projektu „Akademia Aktywnych III wieku”*

Imię i nazwisko:……………………………….

Data urodzenia:…………………………………

Miejsce zamieszkania:…………………………………………

Numer telefonu:……………………………………

Adres e-mail (jeśli Pan(i) posiada): ………………………………….

Projekt skierowany jest do osób, które ukończyły 60 lat i które deklarują udział w zajęciach organizowanych w ramach **Akademii Aktywnych III wieku**.

**Zajęcia rozpoczynają się 16 IV 2018 i będą realizowane do lipca 2018 r.** (w lipcu w mniejszym zakresie), przeważnie w poniedziałki i piątki od godz. 10 do godz. 13/14.00.

Zgłoszenie do projektu oznacza deklarację uczestnictwa **we wszystkich zajęciach, wycieczkach całodziennych i wydarzeniach integracyjnych oraz zaangażowanie się w działania społeczne**, które są nieodłącznym elementem Akademii. W związku z powyższym bardzo prosimy o wypełnienie wszystkich części formularza:

1. Deklaruję udział we wszystkich zajęciach (przyjmuję do wiadomości, że ewentualne nieobecności będą wymagały pisemnego usprawiedliwienia lub zwolnienia lekarskiego):

**TAK / NIE**

1. Deklaruję, że mój stan zdrowia nie stanowi bariery do wzięcia udziału w projekcie.

**TAK / NIE**

1. Deklaruję gotowość podjęcia **aktywności społecznej\*** w ramach projektu:

**TAK / NIE**

\* W projekcie przewidujemy kilka możliwych ścieżek **aktywności społecznej. Ostateczny zakres aktywności uzależniony jest od preferencji uczestników i wyłonionych zespołów** :

m.in.

1/zrzeszenie się grupy wokół jakiejś idei np. osiedlowa grupa nordic walking, koło rękodzielnicze; miłośnicy teatru;

2/ rzecznictwo interesów np. powołanie grupy na rzecz utworzenia ścieżki zdrowia na osiedlu; czy sadzenia drzewek;

3/ wolontariat akcyjny np. przygotowanie wyrobów rękodzieła na akcję charytatywną.

1. Działania społeczne, w jakie chciałaby/ chciałby Pani/Pan się zaangażować/podjąć w trakcie projektu (prosimy o krótki opis swoich preferencji co do aktywności społecznej – można odnieść się do przykładów **ścieżek** powyżej lub zaproponować inne przedsięwzięcie (np. zorganizowanie imprezy tematycznej dotyczącej ziołolecznictwa):

…………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………

1. W jakim stopniu jest Pani/Pan zmotywowana/y do wprowadzenia prozdrowotnych zmian w swoje życie, w odniesieniu do diety, aktywności fizycznej, zdrowia psychicznego i zaangażowania społecznego (proszę zaznaczyć krzyżykiem X jedną odpowiedź).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nie zmotywowana/y | Rozważam wprowadzenie zmian | Bardzo zmotywowan/y | Już wprowadziłam/em pewne zmiany |

*Zgodnie z Ustawą z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami), wyrażam zgodę na gromadzenie i przetwarzanie moich danych osobowych zbieranych w celu rekrutacji do udziału w Projekcie „Akademia Aktywnych III wieku”, realizowanego przez Stowarzyszenie Doradców Europejskich PLinEU, współfinansowanego ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.*

**Podpis Uczestnika**: **Data:**