

STYCZEŃ

W KRAKOWSKIM CENTRUM SENIORA

PONIEDZIAŁKI

Gimnastyka- POCZĄTEK 2 STYCZNIA

*10:00 -11:00, sala 6, Klub Sprawnego Seniora, Anna Pietras
tel.722-102-173.*

Spektakle teatralne

*11:00 -11:30 , sala 6 , Klub Z wizytą w teatrze, Lena Ciepły
tel: 509 873 062*

Plastyka- POCZĄTEK 4 STYCZNIA

12:00 – 15:30, sala 103, Klub Do koloru, Anna Strama

Klub dialogu AGORA- POCZĄTEK 2 STYCZNIA

16: 00 – 19:00, sala 6, Zbigniew Mikształ

WTOREK -10 stycznia o godz. 12:30 -13.15 sala 6. Spotkanie z Rzecznikiem Konsumentów.

Klub wiedzy Obywatelskiej –Jolanta Syrek

W programie m.in.:

- jak być świadomym konsumentem
- jak bezpiecznie zmienić dostawcę prądu, gazu, usług telekomunikacyjnych
- konsument jako pacjent

ŚRODY

Nordic walking - POCZĄTEK 3 STYCZNIA

*9:00– 10:30, zbiórka Park AWF, Klub Sprawnego Seniora, Agata Michalska tel.
501 442 689 - ilość osób mogąca brać udział w zajęciach- ograniczona.*

SPOTKANIE NOWOROCZNE

11 stycznia, Środa, godz.15:30- 17:00, sala NOTu

Spotkanie Noworoczne przy ciastku i filiżance kawy.

Koncert kolęd w wykonaniu artystów –małżeństwa Zawielińskich.

ZAPRASZAMY.

Przyprowadź z sobą osobę, o której wiesz, że jest samotna.

Nauka obsługi komputera - POCZĄTEK 4 STYCZNIA Środa

11:30 – 13:00 s.109 Klub E-Senior Andrzej Matusik tel.505 619 956

Nauka haftu, prace z papierem - początek 11 stycznia

13:00 – 16:00, sala 6, Klub Sprawne Ręce, Krystyna Grzywa, Leszek Król

Spotkania taneczne- POCZĄTEK 4 STYCZNIA

16:00 – 20:00, sala 6, Klub Taneczny, Emilia Reizner

PIĄTKI

Nauka fotografowania - POCZĄTEK 13 STYCZNIA

11:30 – 13:00, sala 2, Klub Fotograficzny, Andrzej Matusik

Prace nad filmikami animowanymi

*13:30 – 17:00 sala 2, (13, 27.I) Klub Filmików Animowanych,
Jadwiga Naparzewska, January Witkowski*

SOBOTY:

Wycieczki po Krakowie i Nowej Hucie Z Ryszardem tel. 515771067

Według planu przedstawionego przez CAS Młodzi duchem. Seniorzy korzystający z zajęć w KCS mogą dołączyć do wycieczki.

Bezpłatne konsultacje z dietetyczką

mgr Patrycją Hołowko.

Dyżur godz. 12:15-13:45 s.2

Tel.724-254- 405 - proszę wcześniej umówić wizytę.