



Inspiratorium: Współpraca międzypokoleniowa. Ćwiczenia dla seniorów i aktywistów warsztat 10 grudnia 10.00-16.00, Centrum Obywatelskie

Jeśli chcą się Państwo dowiedzieć się jak angażować seniorów w inicjatywy miejskie, a może są państwo osobami dojrzałymi i chcą dowiedzieć się jak włączać się w działania aktywistów -zapraszamy do udziału w warsztacie 10 grudnia w godz. 10.00-16.00.

Nasze spotkanie ma służyć jako inspiracja do realizacji inicjatyw międzypokoleniowych oraz zwiększania zaangażowania w działania lokalne wszystkich mieszkańców i mieszanek Krakowa, bez względu na wiek.

Zapisy:

Na warsztat obowiązują zapisy. Zgłoszenia przyjmujemy do 6 grudnia. Prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego: http://bit.ly/rejestracja_warsztatseniorzyaktywiści lub **zgłoszenie telefoniczne** 690 830 180 (poniedziałek, środa, piątek 9.00-17.00, wtorek, czwartek 12.00-20.00)

Dla kogo?

- seniorów, którzy chcieliby się dowiedzieć jak wyglądają działania lokalnych aktywistów;
- seniorów, którzy chcą zaangażować się w działania lokalne adresowane do swojej grupy;
- wszystkich, którzy chcą włączać mieszkańców w tworzenie wspólnej przestrzeni czy lokalnych polityk
- wszystkich, którzy cenią sobie współpracę międzypokoleniową.

Czego będzie się można dowiedzieć na warsztacie?

- czym są stereotypy związane z wiekiem i w jaki sposób wpływają na naszą ocenę innych osób;
- jaki potencjał mają osoby w różnym wieku;
- jakie potrzeby względem działań lokalnych mają osoby w różnym wieku;
- jak skutecznie planować i realizować działania adresowane dla różnych pokoleń:

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków.





- jakie są dobre praktyki tego typu działań.

Jak będziemy pracować?

Warsztaty nie będą mieć formy tradycyjnego szkolenia. Będziemy rozmawiać, dyskutować i wspólnie zastanawiać się nad tym w jaki sposób najskuteczniej włączać do działań lokalnych osoby w różnym wieku. Podejmiemy także wyzwanie zaplanowania inicjatyw lokalnych odpowiadających na potrzeby osób w różnym wieku.

Uczestnikom warsztatu zapewniamy poczęstunek w formie przerwy kawowej i lunchu.

Prowadząca

Agnieszka Sznajder – trenerka równościowa. Od ponad 10 lat pracuje z różnymi grupami uwrażliwiając je na przyczyny oraz konsekwencje wynikające ze stereotypów związanych z płcią, wiekiem czy niepełnosprawnością. Posiada doświadczenie pracy z osobami z różnym wiekiem, od dzieci szkół gimnazjalnych po seniorów. Od lat aktywnie zaangażowana w realizację różnych inicjatyw społecznych.

O Centrum Obywatelskim:

Centrum Obywatelskie w Krakowie powstało w sierpniu 2015 roku, jego celem jest wsparcie działalności społecznej i obywatelskiej oraz wzmocnienie współpracy wewnątrz i międzysektorowej w zakresie działań na rzecz Krakowian. Centrum jest finansowane przez Gminę Miejską Kraków, a realizowane przez trzy organizacje pozarządowe: Fundację Biuro Inicjatyw Społecznych, Stowarzyszenie Pracownia Obywatelska i Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu w Krakowie.

Projekt "Centrum Obywatelskie" jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków.