

URZĄD MIASTA KRAKOWA

Wydział Sportu

al. Powstania Warszawskiego 10, 31-549 Kraków

tel. +48 12 616 96 11, faks +48 12 616 95 25

e-mail: sp.umk@um.krakow.pl

www.krakow.pl

Zarząd Wojewódzki Małopolskiego

Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej

Ul. Lenartowicza 14, 31-138 Kraków

e-mail : tkkf@tkkf.com

www.tkkf.com

KRAKÓW



II Mistrzostwa Krakowa Seniorów 60+ o puchar Prezydenta Miasta Krakowa



PARTNERZY



ZAPROSZENIE

Kraków 2016

PROGRAM:

27 września 2016 r. / wtorek /

godz. 9:00 – 10:00	Weryfikacja zawodników
godz. 10:00	Otwarcie Mistrzostw
godz. 10:30	Rozpoczęcie gier : - badminton - bule - ringo - tenis - tenis stołowy
godz. 10:45	Nordic Walking
godz. 14:00	Wielobój sprawnościowy
godz. 16:00	Brydż
godz. 16:00	Szachy

Weryfikacja zawodników brydża i szachów nastąpi w miejscu rozgrywek o godz. 15:30

Prezydent Miasta Krakowa
zaprasza na:

28 września 2016 r. / środa /

godz. 8:30 – 10:00	Weryfikacja zawodników
godz. 9:00 – 9:45	Aqua aerobic – pokaz i uczestnictwo w treningu
godz. 9:45	Pływanie
godz. 10:00	Cyklotrial rowerowy
godz. 10:00	Biegi : 300 m, 600 m, 900 m
godz. 10:00	Wielobój sprawnościowy
godz. 13:30	Dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników 60+, 70+, 80+
godz. 15:00	Zakończenie II Mistrzostw Krakowa Seniorów 60+

II Mistrzostwa Krakowa Seniorów 60+ o Puchar Prezydenta Miasta Krakowa

Ceremonia otwarcia Mistrzostw nastąpi
27 września 2016 r. godz. 10:00

Stadion sportowy K.S. Bronowianka
Ul. Zarzecze 124 A

Partnerzy:

- Rada Krakowskich Seniorów
- Krakowskie Centrum Seniora
- Centra Aktywności Seniorów
- Klub Sportowy „Bronowianka”
- Kurier Małopolskiego TKKF
- Dziennik Polski