

Program Uniwersytetu Trzeciego Wieku

„Akademia Prądnicki Senior”

Semestr II od 03.03 - 09.06.2016 r.

Wykłady – każdy czwartek godz. 17.00.

Lp.	Data	Wykładowca	Temat wykładu
1.	03.03.2016r.	Inauguracja Wykład mgr Mateusza Płoskonki Zastępcy Dyrektora Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa	Cykl „Senior Obywatel” „Struktura i zakres kompetencji samorządu”
2.	08.03.2016r. Wtorek !!!	dr Agnieszka Giza Stowarzyszenie „Przebiśnięg”	„Objawy i leczenie chłoniaków u osób starszych”
3.	10.03.2016r.	Pan Jerzy Fedorowicz Senator Rzeczypospolitej Polskiej	Cykl „Senior obywatel” „Aktor i Senator RP”
4.	17.03.2016r.	dr hab. inż. Anna Kumaniecka Politechnika Krakowska	„Piękno i użyteczność matematyki”
5.	24.03.2016r.	dr n. med. Lucyna Ścisło UJ CM Wydział Nauk o Zdrowiu	„Etiologia, czynniki ryzyka oraz profilaktyka raka piersi”
6.	31.03.2016r.	dr hab. Piotr Mikuli prof. UJ Kierownik Katedry Prawa Ustrojowego Porównawczego UJ	Cykl „Senior obywatel” „Konstytucyjne organy państwowe”
7.	07.04.2016r.	dr inż. Krystyna Słoczyńska AGH Wydział Ceramiki	„Bukowina, kraina łagodności”
8.	14.04.2016r.	prof. dr hab. inż. Władysław Migdał Uniwersytet Rolniczy w Krakowie	„Czy żywność może leczyć?”
9.	20.04.2016r. Środa !!!!!	Przedstawiciele Federacji UTW oraz Narodowego Banku Polskiego	„Bezpieczne finanse seniorów”
10.	21.04.2016r.	dr hab. Piotr Mikuli prof. UJ Kierownik Katedry Prawa Ustrojowego Porównawczego UJ	Cykl „Senior obywatel” „Konstytucyjne organy państwowe” Cz. II
11.	28.04.2016r.	Prof. dr hab. Inż. Piotr Michał Patoczka Wydział Architektury Krajobrazu Politechniki Krakowskiej	„Drewniany Kraków”
13.	05.05.2016r.	dr inż. Krystyna Słoczyńska AGH Wydział Ceramiki	„Saharyjska przygoda”
14.	12.05.2016r.	dr n. med. Grażyna Puto UJ CM Wydział Nauk o Zdrowiu	„Otępienie w przebiegu choroby Alzheimera”

15.	19.05.2016r.	dr n. hum. Mirosław Boruta Instytut Filozofii i Socjologii Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN w Krakowie	„Nazwisko, tożsamość i więzi rodzinne. Genealogia dla każdego”
16.	02.06.2016r.	dr inż. Krystyna Słoczyńska AGH Wydział Ceramiki	„Bajkowy Iran”
17.	09.06.2016r.	Występ, spotkanie artystyczne	Artyści Teatru Ludowego w Krakowie

Warsztaty:

21.04.2016r. 2 warsztaty godz. 10.00 – 13.00 oraz 13.30 – 16.30 „Nowoczesne i bezpieczne finanse seniorów” (zajęcia praktyczne w pracowni komputerowej) stanowiące uzupełnienie wykładu z dnia 20.04.2016r. Ćwiczyć będziemy m.in.: praktyczne zasady korzystania z bankowości elektronicznej (praca na komputerowym symulatorze banku), reguły BEZPIECZNEGO posługiwania się kartami płatniczymi w tym zbliżeniowymi, posługiwanie się narzędziami ułatwiającymi zarządzanie budżetem domowym.

IV 2016r. Warsztaty „Moja dzielnica przyjazna seniorom” – podczas spacerów w grupach Seniorzy przyjrzą się swojej dzielnicy i dokonają oceny, czy dzielnica jest przyjazna Seniorom pod różnymi względami: bezpieczeństwa, zaspokojenia potrzeb kulturalnych i życiowych, rekreacyjnym itp. Do udziału w warsztatach będą zaproszeni przedstawiciele zarządu Dzielnicy III „Prądnik Czerwony”.

IV, V 2016r. Warsztaty technik plastycznych – Seniorzy będą mogli zaprezentować innym słuchaczom swoje umiejętności plastyczne, nauczyć innych tworzyć dzieła artystyczne z różnych dziedzin. W ramach warsztatów Seniorzy będą mogli również nauczyć się nowych umiejętności plastycznych (m.in. rysunek i malarstwo) pod kierunkiem plastyka.

IV, V 2016r. Warsztaty literackie – Seniorzy nauczą się pisać małe utwory literackie m.in. wspomnienia, pamiętniki, limeryki itp. Uzupełnieniem będą spacer literackie realizowane z Krakowskim Centrum Festiwalowym.

Zajęcia dodatkowe:

Język angielski, ćwiczenia usprawniające, taniec i ruch, zajęcia komputerowe.

Wycieczki i spacer po Krakowie i okolicy oraz do innych ciekawych miejsc w Polsce.

Wykłady i zajęcia Uniwersytetu Trzeciego Wieku „Akademia Prądnicki Senior” prowadzone będą w siedzibie Gimnazjum Nr 9 w Krakowie przy ul. Kazimierza Odnowiciela 2.

Uniwersytet działa w ramach Stowarzyszenia PRO-AGE.

Kontakt w sprawie zapisu:

Stowarzyszenie PRO-AGE - tel.: 504 847 707, e-mail: pradnickisenior@pro-age.pl

mgr Elżbieta Kobryń – Prezes Stowarzyszenia, Koordynator UTW, tel.: 12 418 29 72, 509 690 139.

mgr Krystyna Chmieleńska – Skarbnik PRO-AGE - tel.: 604 191 193.

Program UTW będzie dostępny na stronie internetowej UTW - www.pro-age.pl