

KRK

sezon
2015/16
**OF
ER
TA**

dla seniorów

www.nck.krakow.pl



nowohuckie
centrum
kultury

Krakowskie Centrum Choreograficzne

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 20

Centrum specjalizuje się w technice tańca współczesnego. Zajmuje się działalnością artystyczną i edukacją taneczną, prowadząc grupy i regularne zajęcia na różnych poziomach zaawansowania, zarówno dla profesjonalistów, jak i amatorów. Zajęcia prowadzone są przez tancerki Grupy Wokół Centrum oraz gości.

W ramach Centrum działa m.in.:

Projekt Senior

nowość w NCK!

Unikalne zajęcia wprowadzające seniorów na scenę. Ideą programu jest uruchomienie ciała wraz z jego ekspresją oraz praca artystyczna, teatralno-taneczna, prowadząca do projektu scenicznego. Intensywność zajęć dostosowana jest do osób dojrzałych wiekiem, ale forma wymagać będzie młodości ducha, dużej wyobraźni, chęci działania z grupą i odkrycia w sobie wrażliwości na sztukę. Lekcje odbywają się dwa razy w tygodniu i bazują na ćwiczeniach tanecznych, ruchowych, wyrazowych, ekspresyjnych, głosowych oraz elementarnych zadaniach aktorskich. Zajęcia dla osób powyżej 55 roku życia.

instruktorzy: Agata Syrek, Marta Wołowicz, Monika Świeca

Taneczny Klub Seniora

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Program obejmuje naukę popularnych tańców towarzyskich: walca angielskiego i wiedeńskiego, tanga, fokstrota, samby, cha-chy, disco oraz innych tańców zespołowych. Taneczne spotkania to doskonały czas na kontakty towarzyskie, na pobudzenie umysłu, poprawienie kondycji fizycznej i wyzwolenie pozytywnych emocji.

instruktor: Ada Wantuch

Kursy tańca towarzyskiego

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia prowadzone są systemem wielostopniowym z możliwością doskonalenia umiejętności tanecznych na kolejnych etapach. Program kursów tańca towarzyskiego obejmuje tańce standardowe i latynoamerykańskie w wersji użytkowej. Duży wybór terminów i poziomu zajęć.

instruktorzy: Joanna Jania, Dorota Sadowska, Renata Zając, Barbara Bogustawska-Janusz, Joanna Gardyańczyk-Maj, Marcin Soltys



Nauka gry na instrumentach

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Praca z profesjonalnymi pedagogami gwarantuje szybką naukę i doskonalenie umiejętności gry na gitarze, fortepianie, skrzypcach, flecie poprzecznym, akordeonie i ukulele. Daje także możliwość występu przed publicznością.

instruktorzy: Ewelina Kozak, Ewa Ściborowska, Kinga Banasik-Janik, Tomasz Kobiela, Szczepan Tesarowicz, Marta Brzoza, Bartosz Latus, Karol Skórski

Śpiew klasyczny

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia dla osób, które zawsze lubiły śpiewać, ale nigdy wcześniej nie miały możliwości rozwijania swojego talentu. Lekcje przeznaczone są dla amatorów, którzy dopiero rozpoczynają naukę śpiewu, jak również dla osób zaawansowanych. Swoje predyspozycje będzie można doskonalić ćwicząc pod okiem pedagoga-wokalisty.

instruktor: Dorota Stefańska

Studio Piosenki

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Propozycja skierowana jest do osób, które pragną przeżyć przygodę z piosenką i rozwijać swoje zdolności wokalne. Zajęcia realizowane są w oparciu o pracę indywidualną. W programie m.in.: ćwiczenia emisji wokalne, ćwiczenia oddechowe, interpretacja tekstu piosenki, praca z akompaniatorem.

instruktor: Paweł Bieńkowski

Scena AB INTRA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Warsztaty teatralne dla miłośników sztuki, zapewniające szerokie i gruntowne pole do rozwoju artystycznego, twórczych poszukiwań i konfrontacji z widzem. Teatr Ab Intra zaprasza pasjonatów sztuki teatralnej, jak również osoby, które poprzez sztukę pragną rozumieć i rozwijać swoją sprawność emocjonalno-intelektualną.

instruktor: Marlena Topolska

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

Klub malarzy amatorów ATELIER

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Uczestnikiem klubu może zostać każdy, kto ma ochotę pracować nad rozwojem własnych plastycznych talentów, lub chce miło spędzić czas – malując i rysując w grupie osób o podobnych zainteresowaniach. Ze względu na charakter prowadzonych zajęć udział w nich można kontynuować tak długo jak się chce, zapisując się na kolejne semestry.

instruktor: Bożena Szuflita



AUTORSKA PRACOWNIA MALARSTWA I RYSUNKU

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Prowadzący zajęcia zakłada indywidualne podejście do każdego kursanta oraz elastyczny program zajęć dostosowany do kierunku zainteresowań uczestników. Pracownia realizuje podstawowe zasady akademickiego programu nauczania kładąc nacisk na rozwijanie umiejętności malarskich i rysunkowych poprzez klasyczne studium martwej natury oraz studium postaci.

instruktor: Mariusz Dudek

Ceramika i rzeźba

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Uczestnicy zajęć najpierw teoretycznie poznają techniki sztuki ceramicznej – modelowanie, zdobienie, szkliwienie, a następnie, pod okiem instruktora, wykonują własne prace ceramiczne. Oferta pracowni obejmuje także zajęcia terapeutyczne.

instruktor: Bożena Szuflita



Kurs fotografii tradycyjnej z elementami techniki cyfrowej

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 30

Kurs obejmuje czternaście cotygodniowych spotkań w grupach 10 osobowych. W programie m.in.: wiadomości z zakresu optyki, technika zdjęciowa, warsztaty w ciemni i w studio, cyfrowa edycja zdjęć.

instruktorzy: Andrzej Wróbel, Adam Gryczyński

Krakowski Klub Fotograficzny

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 30

Jeden z najstarszych klubów fotograficznych w Polsce, który zrzesza pasjonatów i miłośników fotografii, zarówno amatorów, jak również zawodowych fotografików. Głównym celem KKF jest rozwijanie fotograficznych pasji poprzez szkolenia, prezentacje, warsztaty, a także wystawy, plenery i konkursy.

instruktorzy: Anna Bubula, Adam Gryczyński

Warsztaty w studio fotograficznym

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 30

Zajęcia w studio będą obejmować m.in.: oświetlenie studyjne, sprzęt cyfrowy w studiu fotograficznym, pomiar ekspozycji, regulacja balansu bieli, praca z modelem, fotografia katalogowa i reklamowa, fotografowanie ludzi, zespołów, dzieł sztuki, obróbka cyfrowa fotografii studyjnych itp.

instruktor: Adam Gryczyński

Aerobik

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia dla par obejmujące TBC, BPU, Body Toning i Stretching. Zasadniczym celem zajęć jest kształtowanie zdrowego, silnego organizmu. Uprawianie gimnastyki rozładowuje i łagodzi napięcia nerwowe oraz sprzyja dobremu samopoczuciu.

instruktor: Anna Kurzydło

Pilates – zdrowy kręgosłup

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Pilates jest uznaną na całym świecie, niezastąpioną metodą ćwiczeń fizycznych, która pozwala na osiągnięcie długotrwałego efektu silnej, smukłej i szczupłej sylwetki. Zajęcia kierowane są do osób w każdym wieku i poziomie sprawności ruchowej, które profilaktycznie chcą zadbać o swoją postawę i kręgosłup. Ćwiczenia wzmacniają mięśnie stabilizujące kręgosłup oraz rozluźniają ramiona, kark i szyję, nie obciążają stawów, bo nie zawierają podskoków i dynamicznych ruchów.

instruktor: Anna Kurzydło

Gimnastyka wieku średniego

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia o średniej intensywności, obejmujące m.in. wzmacnianie mięśni grzbietu, brzucha, pośladków i obręczy barkowej. Ćwiczenia utrzymane na poziomie aerobowym dbają o układ krążeniowo-oddechowy i efektywnie spalają tkankę tłuszczową. Dużą rolę odgrywają także rozciąganie mięśni, rozluźnianie oraz relaksacja. Program adresowany jest do osób pragnących na długo zachować sprawność, zdrowie oraz pogodę ducha.

instruktor: Natalia Kozłowska

Gimnastyka seniorów program 60+

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Zajęcia prowadzone są w wolnym tempie, przy odpowiednio dobranej muzyce. Zestaw wyselekcjonowanych ćwiczeń (m.in. izometrycznych, korekcyjnych, kontrlateralnych, ćwiczeń w pozycjach izolowanych) ma za zadanie m.in. utrzymać sprawność stawów i elastyczność ciała, wyćwiczyć koordynację i równowagę.

instruktor: Aneta Zatorowska

Hatha Joga

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Hatha joga to system pracy z ciałem, oddechem i psychiką oparty na wielowiekowej tradycji indyjskiej. Jest to uniwersalna sztuka pozwalająca odnaleźć równowagę, spokój i odprężenie.

instruktorzy: Ewa Freindorf, Wojciech Komadowski

Tai chi chuan

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Tai chi chuan to doskonale rozwinięty, chiński system pozwalający zharmonizować ciało z energią wewnętrzną. Ćwiczenia wykonywane w spokojnym rytmie – kontrolowany oddech, koncentracja na własnym ciele i odprężenie równoważą, wzmacniają ciało i umysł. Tai chi chuan to skuteczna profilaktyka zdrowotna dla osób w każdym wieku.

instruktor: Konrad Dynarowicz



Kursy dla seniorów

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Program kursu przygotowany specjalnie dla osób, które chcą nauczyć się języka od podstaw w miłej, bezstresowej atmosferze, bądź odświeżyć sobie posiadane umiejętności językowe. Kurs języka angielskiego może przynieść dużo satysfakcji, pozwoli rozwijać zainteresowania, a także umożliwia utrzymywanie aktywności umysłowej na wysokim poziomie.

język: angielski

Lekcje indywidualne

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Kursy „one to one” to oferta dla tych, którzy cenią sobie wygodę, indywidualne tempo nauczania i indywidualne podejście lektora do uczestnika kursu.

języki: angielski, niemiecki, francuski, hiszpański, rosyjski, włoski

Kursy konwersacyjne nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 40

Kurs przeznaczony jest dla osób, które chcą udoskonalić swoje umiejętności komunikowania się oraz wzbogacić zakres słownictwa. Zajęcia oparte są na autentycznych materiałach opracowanych na podstawie tematów z życia wziętych.

języki: angielski, hiszpański, francuski, włoski



Warsztaty komputerowe

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 38

Zajęcia w Pracowni Komputerowej NCK pokazują, jak łatwiej i skuteczniej poruszać się w świecie nowoczesnych technologii. Pracownia prowadzi kursy na poziomie podstawowym oraz zaawansowanym. Program kursów odpowiada na potrzeby osób w różnym wieku. Różnorodna tematyka zajęć sprawia, że każdy znajdzie w nich coś dla siebie, aby zyskać przydatne w codziennym życiu kompetencje, ułatwić sobie pracę i uatrakcyjnić wypoczynek. Do dyspozycji uczestników przygotowano nowoczesne komputery PC z kompletnym oprogramowaniem. Atutem Pracowni jest możliwość korzystania z własnego laptopa lub tabletu dzięki darmowej sieci Wi-Fi.

instruktor: Jakub Sobczyk

Warsztatowo

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Warsztaty rodzinne – cykliczne spotkania dla dzieci, rodziców i dziadków, spotkania wokół wystaw Galerii CENTRUM NCK. W programie wspólne zwiedzanie wystawy i warsztaty plastyczne.

instruktor: Karolina Wróblewska-Leśniak

Rękodzieło

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Zajęcia dla osób z pasją tworzenia pięknych i niepowtarzalnych przedmiotów. Spotkania są okazją do poznania nowych technik i podzielenia się doświadczeniami z osobami o podobnych zainteresowaniach, rozwinięcia zdolności manualnych i twórczego spędzenia czasu. Poziom trudności jest dostosowany do umiejętności uczestników.

instruktor: Bożena Szuflita

Kurs grafiki warsztatowej nowość w NCK!**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 26

Celem cyklu warsztatów jest zapoznanie uczestników z tematem grafiki warsztatowej. Uczestnicy poznają techniki druku takie jak linoryt, sucho-ryt, chine colle, monotypia oraz inne – mieszane. Używając profesjonalnych narzędzi oraz sprzętu – prasy drukarskiej – pod okiem wykwalifikowanego artysty grafika, poznają kompletny proces wykonania odbitki graficznej, samodzielnie zaprojektują, wykonają oraz wydrukują swoje prace. Zajęcia prowadzone są w bardzo przystępny i dostosowany do grupy sposób. Warsztaty doskonale wyciszają i odprężają. Zapewniamy wszystkie materiały.

instruktor: Marta Wakula-Mac**Warsztaty ikony** nowość w NCK!**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 26

Warsztaty są okazją do zapoznania się z techniką powstawania ikony: od przygotowania podobrazia, poprzez malarstwo temperowe na desce do pozłacania. Uczestnicy warsztatów będą tworzyć w oparciu o wielowiekowy kanon: poznają bogatą symbolikę, znaczenie koloru, układy kompozycyjne i perspektywę stosowaną w ikonach. Zajęcia prowadzi artystka malarka, absolwentka ASP w Krakowie.

instruktor: Bożena Szuflita**Miejsce³** nowość w NCK!
rozwojowe warsztaty architektoniczne**informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 26

Zajęcia dla osób lubiących zmieniać i aranżować otoczenie oraz majsterkować. Podczas warsztatów korzystając z: drewna, tkanin, lin, roślin, kartonów, banerów, wykonamy: miejsce do siedzenia, tablice interaktywne, miejsca relaksu, obrazy z roślin, ogrody pionowe. Na zakończenie, każdy uczestnik otrzyma instrukcje elementu nad którym będziemy pracować po to by mógł go wykonać samodzielnie w domu.

instruktorzy: Anna Komorowska, Michał Rokita**Kurs tworzenia biżuterii****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 35

Na warsztatach poznamy zasady i możliwości komponowania elementów biżuterii oraz niezbędne techniki montażowe w tworzeniu kolczyków, naszyjników i bransoletek. Uczestnicy zajęć mają zapewnione materiały i narzędzia konieczne do wykonania biżuterii.

instruktor: Ada Bojanowska**Warsztaty scrapbookingu****informacje i zapisy:** tel. 12 644 02 66 wew. 35

Scrapbooking jest sztuką ręcznego tworzenia i dekorowania albumów ze zdjęciami i pamiątkami rodzinnymi. Podstawowymi materiałami do ozdabiania są: kolorowy papier, nożyczki do wycinania profilu, ćwieki, ozdobne nity, urządzenia do ich mocowania, klej. Bardziej wyrafinowane ozdabianie wymaga także: pieczętek dekoracyjnych, farbek i pisaków z efektem Pluster („puchnących”), szablonów, shapecutter, naklejek, dziurkaczy wzorków, kolorowego proszku i podgrzewaczy do embossingu.

instruktor: Ada Bojanowska

Warsztaty twórczego pisania

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Do udziału w warsztatach zapraszamy wszystkich tych, którzy pragną poszerzyć swoją wiedzę dotyczącą teorii literatury i praktycznych sposobów jej wykorzystania. Pasja tworzenia, słowo jako tworzywo, narracja i narrator, poszukiwanie własnego stylu, metafora jako potrzeba ekspresji, intertekstualność – moda czy konieczność, to tylko drobny wycinek szerokiego zakresu warsztatowych zagadnień. Warsztaty twórczego pisania to fascynująca podróż w świat literatury, to wnikliwa analiza i interpretacja tekstów uznanych autorów i tych napisanych przez uczestników zajęć, to wreszcie płaszczyzna wymiany myśli, wrażeń i poglądów.

instruktor: Magdalena Węgrzynowicz-Plichta

Warsztaty haftu koralikowego

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Haft koralikowy jest pracochłonną techniką pozwalającą na tworzenie niezwyklej biżuterii. Wśród fanów własnoręcznie wykonywanej biżuterii uchodzi za technikę najtrudniejszą, ale przynoszącą niezwykle efekty.

instruktor: Magdalena Tryańska

Kurs pierwszej pomocy

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

Szkolenie prowadzone jest przez ratowników medycznych zgodnie z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji. W zajęciach wykorzystywane są prezentacje multimedialne, manekiny do ćwiczeń oraz sprzęt ratowniczy.

instruktor: Paweł Bednarz

Kurs dla opiekunów osób starszych

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

Trzydziestodwugodzinny kurs przygotowujący do profesjonalnej opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi. Uczestnicy zajęć otrzymują materiały szkoleniowe oraz certyfikat ukończenia kursu.

Klub szachowo-brydżowy

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

W programie nauka i doskonalenie gry w szachy oraz technik brydżowych.

Pracownia krawiecka

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

Kurs uczy i prezentuje zasady projektowania ubioru, technik szycia i wykorzystania różnych rodzajów tkanin, dodatków krawieckich i pasmanterii.

instruktor: Daria Rusek

Gimnastyka umysłu dla seniorów

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Cykl twórczych i inspirujących warsztatów, których celem jest wzmacnianie i doskonalenie umiejętności poznawczych. Podczas zajęć uczestnicy ćwiczą pamięć, koncentrację i myślenie, rozwijają spostrzegawczość, umiejętność słuchania i wrażliwość.

instruktor: Ewa Kowalska-Janusz

SZTUKA ŚWIADOMEGO WIDZENIA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Szkolenie kierowane jest zarówno do osób mających problemy ze wzrokiem, jak i profilaktycznie do tych wszystkich, którzy chcą zachować zdrowe oczy (szczególnie polecane osobom spędzającym dużo czasu przy komputerze). Ćwiczenia i techniki poznane podczas warsztatów poprawiają ostrość widzenia, pomagają w lepszej koncentracji i zwiększają efektywność w nauce i pracy.

instruktor: Siergiej Litwinow



Zmień jedzenie i wróć do zdrowia

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Jak odzyskać pełne zdrowie i żyć świadomie? Wystarczy zastosować Dietę Dobrych Produktów (DDP) stworzoną przez dr Ewę Bednarczyk-Witoszek. Zapraszamy na warsztaty dotyczące mechanizmów działania i metod DDP. Dowiedz się, jak w prosty sposób zmienić swoje nawyki żywieniowe – co i jak jeść, by cieszyć się pełnym zdrowiem i doskonałym samopoczuciem. Spotkanie dedykowane jest nie tylko osobom indywidualnym, ale również dietetykom oraz lekarzom o wszystkich specjalnościach.

prowadzenie: dr Ewa Bednarczyk-Witoszek

Warsztaty Perfumeryjne

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Warsztaty składają się z części teoretycznej, obejmującej wiedzę o źródłach i metodach pozyskiwania esencji zapachowych, faktach i mitach związanych z tą dziedziną sztuki oraz z części praktycznej – podczas której uczestnicy poznają esencje charakterystyczne dla poszczególnych rodzin zapachowych oraz przykłady ich występowania w kompozycjach perfumeryjnych.

instruktor: Klaudia Heintze

Metoda dwupunktowa

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Warsztaty o kwantowej rzeczywistości pełnej cudów! Poznaj metodę, dzięki której w zadziwiająco łatwy i szybki sposób wprowadzisz w swoim życiu długo oczekiwane i upragnione zmiany. Poznaj prawa fizyki kwantowej, które rządzą wszechświatem i którym podlegasz, niezależnie od tego, czy zdajesz sobie z tego sprawę czy nie. Znajomość tych praw da ci możliwość korzystania z nich w świadomy sposób. Mogą stać się dla ciebie początkiem nowego postrzegania rzeczywistości, rzeczywistości bez walki i wysiłku, a pełnej lekkości i wspaniałych, nieograniczonych możliwości.

prowadzenie: Paulina Napora

Spotkania z piosenką

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 50

Cykliczna impreza przeznaczona dla miłośników polskiej piosenki, którzy chcą przyjemnie i aktywnie spędzić czas, słuchając i śpiewając ulubione piosenki XX wieku. Uczestnicy każdorazowo otrzymują teksty piosenek do wspólnego śpiewania, mają także możliwość indywidualnego zaprezentowania własnej interpretacji piosenki z profesjonalnym podkładem muzycznym.

prowadzenie: Wojciech Dąbrowski

O kobietach dla kobiet

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Spotkania, pokazy i warsztaty pozwalające kobiecie stworzyć swój indywidualny styl oraz atrakcyjny wizerunek. Zajęcia prowadzone są przez stylistów, uznane blogerki modowe, kosmetologów i wizażystów.

Klub przyjaciół psychologii

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Spotkania i warsztaty dla osób interesujących się psychologią, poznaniem samego siebie i innych, rozwojem osobistym i tworzeniem harmonijnych relacji z innymi ludźmi – w rodzinie, wśród znajomych i przyjaciół, w pracy.



Klub podróżnika NAVIGATOR

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Cykliczne spotkania z podróżnikami, relacje z wypraw, pokazy zdjęć i filmów, a także wystawy fotograficzne w Galerii Podróżników.

Modulor

nowość w NCK!

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 26

Spotkania z wybitnymi twórcami, dyskusje i wykłady o architekturze, dizajnie, sztuce. Ze szczególnym zainteresowaniem wzajemnymi relacjami i przenikaniem się różnych dziedzin twórczości.

instruktor: Karolina Wróblewska-Leśniak

Religia, filozofia, kultura

informacje: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Cykl wykładów obejmujących najistotniejsze zagadnienia filozofii starożytnej, chrześcijańskiej, nowożytnej i współczesnej, w tym etyki i kultury. Wykłady pozwalają zrozumieć procesy zachodzące we współczesnym świecie i mechanizmy uwarunkowań kulturalnych współczesnych cywilizacji.

Zdrowie i medycyna

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35

Spotkania z wybitnymi lekarzami różnych specjalizacji dotyczące najnowszych osiągnięć w profilaktyce i leczeniu schorzeń, a także prezentacja różnych dziedzin medycyny naturalnej.

Salon Literacko Muzyczny

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

Salon Literacko Muzyczny został stworzony w celu promowania ważnych i wartościowych zjawisk kulturalnych. Raz w miesiącu, na scenie sali teatralnej, odbywa się spotkanie z autorami i wydawcami książek oraz artystami sceny muzycznej.

Akademia Filmowa:

Kino – migotliwe koto życia **nowość w NCK!**

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 35 i 39

Spotkania, wykłady, projekcje fragmentów arcydzieł światowego kina, muzyki i dyskusje związane ze sztuką filmową. Wśród tematów m.in.: kultowe dzieła X Muzy, wielkość i upadek gwiazd srebrnego ekranu, wieczne tematy – młodość, miłość, samotność, „choroby duszy”, niepełnosprawność, odchodzenie, kontrowersje – religia, kultura, filozofia, zmiany obyczajowe, mody i pasje – wczoraj i dziś, bohaterowie zbiorowej wyobraźni – Fantomas, Zorro, Tarzan, King Kong, Spiderman, Rambo i Conan.

instruktor: Andrzej A. Wajda

BIBLIOTEKA

BIBLIOTEKA

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 39

W ciągle rozrastającym się księgozborze Biblioteki NCK znajdziecie Państwo: lektury szkolne, literaturę młodzieżową, kobiecą, najnowsze pozycje beletrystyczne, fantastykę i kryminały, a także klasykę historii i teorii literatury, krytyki literackiej oraz opracowania lektur szkolnych. Biblioteka prowadzi również kafejkę internetową, gdzie dodatkowo za niewielką opłatą drukujemy, kserujemy i skanujemy dokumenty. Środki pozyskiwane w ten sposób przeznaczane są na zakup nowości książkowych.



NOWOHUCKIE CENTRUM KULTURY

al. Jana Pawła II 232, 31-913 Kraków

tel. 12 644 02 66

nck@nck.krakow.pl

www.nck.krakow.pl

Kasa czynna w godz. 8.30–20.00



nowohuckie
centrum
kultury