

DLA SENIORA OŚRODEK KULTURY

IM. CYPRIANA KAMILA NORWIDA

WYDARZENIA STAŁE || MAJ 2015 R.



OKN

OS.GÓRALI 5

31-959 KRAKÓW

TEL. 012 644 27 65

ŚRODY , GODZ. 10.00

Komputerowy Klub Seniora

Zapraszamy do Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida na dwugodzinne otwarte spotkania komputerowo-internetowe dla Seniorów.

Komputerowy Klub Seniora ma formę otwartą, na zajęcia przychodzą starsi i młodszy Seniorzy zainteresowani poszerzaniem swoich kompetencji komputerowych. Zajęcia prowadzone są w pracowni komputerowej z dostępem do Internetu, uczestnicy mogą również przynosić własne laptopy czy tablety. Program opracowywany jest we współpracy z uczestniczącymi w zajęciach seniorami i odpowiada na ich potrzeby. Seniorzy uczą się m.in. instalowania programów, korzystania z komunikatorów, poczty, poznają zasady bezpiecznych zakupów w Internecie ale też zwiedzają wirtualne muzea, korzystają z aplikacji firmy google. Poznają ciekawe i przydatne strony internetowe. Warsztaty komputerowe pozwalają seniorom poczuć się bezpiecznie w wirtualnym świecie.

Dwugodzinne otwarte spotkania odbywają się w środy o godz. 10.00 w sali komputerowej Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida (os. Górali 5)

Koszt pojedynczych zajęć 15 zł. od osoby, płatne przed zajęciami.

Informacje: Joanna Kornas, tel. 12 648 08 86, j.kornas@okn.edu.pl

PIĄTKI, GODZ. 16.00-21.00

Otwarte Spotkania Brydżystów i Szachistów

Zapraszamy brydżystów i szachistów, którzy chcą sprawdzić swoje umiejętności oraz spotkać się z innymi graczami. Zapewniamy komfortowe warunki, sympatyczną atmosferę kulturalnego miejsca i możliwość znalezienia partnerów do gry. Udostępniamy kilka kompletów szachów i kart do brydża. W Ośrodku Kultury im. Norwida mają Państwo do dyspozycji kawiarnię C2-Południe, Kino Studyjne Sfinks i Bibliotekę OKN. Wstęp wolny.



Szczegółowe informacje:

Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

Os. Górali 5, Kraków

12 644 27 65

sekretariat@okn.edu.pl

www.okn.edu.pl



ARTzona OKN

OS.GÓRALI 4

31-959 KRAKÓW

TEL. 012 644 38 98

ŚRODY , GODZ. 12.00

Warsztaty Rysunku i Malarstwa dla Seniorów

Zapraszamy seniorów na warsztaty rysunku artystycznego oraz malarstwa. Podstawy z zakresu rysunku, malarstwa, studium martwej natury oraz postaci. Różne stopnie zaawansowania. Zajęcia pod okiem doktoranta Instytutu Sztuki krakowskiego UP.

Prowadzenie: Ernest Ogórek

Koszt: 5 zł za zajęcia.



KLUB KUŹNIA OKN
OS. ŻŁOTEGO WIEKU 14
31-616 KRAKÓW
TEL. 12 648 08 86

PONIEDZIAŁKI I WTORKI, GODZ. 10.00-13.00

Warsztaty Rysunku i Malarstwa dla Seniorów

Zapraszamy seniorów na warsztaty rysunku artystycznego oraz malarstwa. Podstawy z zakresu rysunku, malarstwa, studium martwej natury oraz postaci. Różne stopnie zaawansowania. Zajęcia pod okiem doktoranta Instytutu Sztuki krakowskiego UP.

Prowadzenie: Ernest Ogórek

Koszt: 40 zł/miesiąc. Zajęcia odbywają się w poniedziałki i we wtorki.

WTORKI, GODZ. 12.30

Deformator – warsztaty teatralne.

Zapraszamy na teatralny DEFORMATOR. W trakcie zajęć będziemy zgłębiać warsztat aktorski, pracować nad dykcją, głosem i plastyką ruchu. Będziemy improwizować, szaleć, dyskutować... A przede wszystkim razem tworzyć!

Na warsztaty zapraszamy osoby powyżej 15 roku życia. Górnej granicy wieku nie ma!

Teatr to kreacja, teatr to deformacja...

Przyjdź do nas! Podeformujemy razem!

Zajęcia będzie prowadzić Aleksandra Kowalczyk - aktorka, reżyserka i instruktorka teatralna, e-mail: a.kowalczyk@kuznia.edu.pl



KINO STUDYJNE SFINKS
OS. GÓRALI 5
31-959 KRAKÓW
TEL. 012 644 27 65

WTORKI, GODZ.14.30

FILMOWY KLUB SENIORA

W każdy wtorek o godz. 14.30 Kino Studyjne Sfinks zaprasza najstarszych widzów na pokazy szczególnie interesujących filmów z bieżącego repertuaru kina. Każdy seans poprzedzony jest krótkim wprowadzeniem oraz [Nowohucką Kroniką Filmową](#).
Bilety dla seniorów: tylko 8,00 zł.

