

edycja II

Seniorzy XXI wieku- edycja II” to projekt organizowany przez Fundację Oświatową im. ks. S. Konarskiego współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020 .

Celem projektu Seniorzy XXI wieku- edycja II jest zwiększenie dostępu seniorów do edukacji pozaformalnej poprzez organizację bezpłatnych, różnorodnych zajęć, wycieczek oraz wyjść kulturalnych od 18.05 do 30.12.2015 roku.

Projekt „Seniorzy XXI wieku” jest organizowany dla osób powyżej 60 roku życia mieszkających na terenie Krakowa oraz powiatów z nim sąsiadujących. Zajęcia będą prowadzone przez profesjonalistów ale pomagać w nich będą również wolontariusze Fundacji. Zajęcia odbywać się będą popołudniami po godzinie 16:00.

UWAGA : ZAJĘCIA ORAZ WSZELKIE WYCIECZKI I WYJŚCIA KULTURALNE SĄ BEZPŁATNE

I TERMIN REKRUTACJI : 27.04.2015- 20.05.2015

ROZPOCZĘCIE ZAJĘĆ : 18.05.2015 r.

MIEJSCE ZAJĘĆ : Liceum Ogólnokształcące Zakonu Pijarów , ul, Akacyjowa 5

PROPONUJEMY NASTĘPUJĄCE ZAJĘCIA :

KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO POZIOM PODSTAWOWY– zajęcia prowadzone przez doświadczoną nauczycielkę. Poziom zajęć dostosowany do umiejętności i wiedzy uczestników. Kurs ukierunkowany głównie na podstawowe komunikowanie się, na przykład podczas podróży. Zajęcia odbywać się będą od maja do grudnia z wyłączeniem okresu wakacyjnego (40 h). Od maja do czerwca odbywać się będą w poniedziałki od 16:00-17:30.

Zajęcia organizowane w ramach projektu „Seniorzy XXI wieku-edycja II” są współfinansowane ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020

edycja II

KURS JĘZYKA ANGIELSKIEGO POZIOM ŚREDNIOZAAWANSOWANY – zajęcia prowadzone przez doświadczoną nauczycielkę. Poziom zajęć dostosowany do umiejętności i wiedzy uczestników. Kurs ukierunkowany głównie na komunikowanie się oraz zwiększenie umiejętności w pisaniu i czytaniu. Zajęcia odbywać się będą od maja do grudnia z wyłączeniem okresu wakacyjnego (40 h). Od maja do czerwca odbywać się będą w poniedziałki od 17:45-19:15.

KURS JĘZYKA NIEMIECKIEGO POZIOM PODSTAWOWY – zajęcia prowadzone przez doświadczoną nauczycielkę. Poziom zajęć dostosowany do umiejętności i wiedzy uczestników. Kurs ukierunkowany głównie na podstawowe komunikowanie się na przykład podczas podróży. Zajęcia odbywać się będą od maja do grudnia z wyłączeniem okresu wakacyjnego (40 h). Od maja do czerwca odbywać się będą w środy od 16:00-17:30.

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE POZIOM PODSTAWOWY - obejmie tematykę tj. uruchamianie programów, poznawanie klawiatury komputera oraz myszy, podstawowe elementy systemu operacyjnego, podstawy pracy z edytorem tekstu Word, pliki i foldery, obsługa Internetu, w tym programu Skype, i poczty elektronicznej. Zajęcia odbywać się będą od maja do grudnia z wyłączeniem okresu wakacyjnego (40h). Od maja do czerwca odbywać się będą w środy od 16:00-17:30.

ZAJĘCIA KOMPUTEROWE POZIOM ŚREDNIOZAAWANSOWANY - obejmie tematykę tj. podstawy programu Excel, zaawansowana praca z edytorem tekstu Word, obsługa konta bankowego on-line, portale społecznościowe, wyszukiwanie informacji, zakupy w Internecie. Zajęcia odbywać się będą od maja do grudnia z wyłączeniem okresu wakacyjnego (40 h). Od maja do czerwca odbywać się będą w środy od 17:30-19:00.

edycja II

NORDIC WALKING- zajęcia obejmować będą praktyczną naukę techniki chodzenia , a także dobór odpowiednich kijków dla każdego z uczestników. Zajęcia realizowane od maja do lipca (15 spotkań). Zajęcia realizowane będą w środy (Park Lotników) i czwartki (Park Jordana) od 10:30 - 11:45 (15 spotkań).

ZAJĘCIA NA SIŁOWNI – zajęcia polegać będą na wykonywaniu ćwiczeń na siłowni pod okiem wykwalifikowanego instruktora. Ćwiczenia na siłowni będą miały na celu głównie wzmocnienie mięśni , poprawę sprawności stawów oraz poprawę postawy. Zajęcia odbywać się będą od maja do grudnia z wyłączeniem okresu wakacyjnego (36 h). Od maja do czerwca odbywać się będą w soboty od godziny 8;30 do 10:00 w siłowni R&K , Al. Mickiewicza 5 (wejście od ul. Krupniczej)

WYCIEZKI TURYSTYCZNE- organizowane od maja do lipca w różne atrakcyjne turystycznie miejsca na terenie Województwa Małopolskiego np. do Doliny Chochołowskiej

II TERMIN REKRUTACJI : 01.08. 2015- 28.09.2015

ROZPOCZĘCIE ZAJĘĆ : 05.10.2015 r.

PROPONUJEMY NASTĘPUJĄCE ZAJĘCIA :

WARSZTATY FOTOGRAFICZNE - to zajęcia dla posiadaczy aparatów cyfrowych bądź nowoczesnych telefonów komórkowych z wbudowanym aparatem, dzięki niemu będzie można dowiedzieć się m.in. jak posługiwać się aparatem cyfrowym, wykonać podstawowe operacje na zdjęciach. Zajęcia będą zakończone wewnętrznym konkursem fotografii autorstwa uczestników kursu, o zwycięzcy zdecyduje prowadzący. Zajęcia odbywać się będą od października do grudnia (16h).

edycja II

RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE- to zajęcia obejmujące różnorodne techniki artystyczne od kolażu i makramy do wyrabiania sztucznej biżuterii i ozdób świątecznych. Program dostosowany będzie do potrzeb i zdolności uczestników. Zajęcia odbywać się będą od października do grudnia (20h).

ZAJĘCIA TANECHNE- to zajęcia obejmujący zarówno eleganckie tańce salonowe np. walc angielski, tango, slowfox jak i tańce latynoamerykańskie np. cha-cha, jive czy salsa. Program zajęć skonstruowany będzie tak aby mogły w nim wziąć udział zarówno pary jak i pojedyncze osoby. Zajęcia odbywać się będą od października do grudnia (16h).

WARSZTATY BEZPIECZEŃSTWA OSOBISTEGO I PIERWSZEJ POMOCY – zajęcia dotyczące zasad bezpieczeństwa, umiejętności zachowania się w sytuacji zagrożenia oraz udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia odbywać się będą w listopadzie w trybie weekendowym.

WYJŚCIA KULTURALNE – organizowane od października do grudnia do różnych instytucji kulturalnych na terenie Krakowa np. teatr, filharmonia

UWAGA! Dana osoba może zapisać się tylko na jeden wybrany kurs. W przypadku wolnych miejsc możliwe będzie dołączenie do kolejnego kursu. W wycieczkach i wyjściach kulturalnych pierwszeństwo udziału mają uczestnicy kursów.

edycja II

ZAPISY / SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:

Fundacja Oświatowa im. ks. S. Konarskiego,
ul. Akacyjowa 5,
31-466 Kraków
tel. 12 411 07 95
Kom. 784043896
e-mail: kursy@pijarzy.pl
strona internetowa : www.oswiatowa.pijarzy.pl

O NAS...

FUNDACJA OŚWIATOWA IM. KS. STANISŁAWA KONARSKIEGO

DANE FUNDACJI:

Nazwa	Fundacja Oświatowa im. ks. Stanisława Konarskiego
Forma prawna	Fundacja, status Organizacji Pożytku Publicznego
Adres	ul. Akacyjowa 5, 31-466 Kraków
Telefon	(12) 411 - 07 - 95
Fax	(12) 411 - 07 - 95
e-mail	oswiatowa@pijarzy.pl
www	www.oswiatowa.pijarzy.pl
Data rejestracji w KRS	12.04.2001 r.
Numer KRS	0000007646
REGON	357117369
NIP	945 - 18 - 98 - 195
Skład Zarządu	Edward Kryściak – Prezes; Katarzyna Peterman – Wiceprezes; Janusz Podwika – Członek Zarządu;
Rachunek bankowy	PKO BP I Oddział w Krakowie 90 1020 2892 0000 5402 0148 2157

Zajęcia organizowane w ramach projektu „Seniorzy XXI wieku-edycja II” są współfinansowane ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020