

DLA SENIORA

OŚRODEK KULTURY

IM. CYPRIANA KAMILA NORWIDA

WYDARZENIA STAŁE || STYCZEŃ 2015 R.



OKN
OS.GÓRALI 5
31-959 KRAKÓW
TEL. 012 644 27 65

7, 14, 21 stycznia 2015 r.

godz. 10.00

Komputerowy Klub Seniora

Zapraszamy do Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida na dwugodzinne otwarte spotkania komputerowo-internetowe dla Seniorów.

Komputerowy Klub Seniora ma formę otwartą, na zajęcia przychodzą starsi i młodszy Seniorzy zainteresowani poszerzaniem swoich kompetencji komputerowych. Zajęcia prowadzone są w pracowni komputerowej z dostępem do Internetu, uczestnicy mogą również przynosić własne laptopy czy tablety. Program opracowywany jest we współpracy z uczestniczącymi w zajęciach seniorami i odpowiada na ich potrzeby. Seniorzy uczą się m.in. instalowania programów, korzystania z komunikatorów, poczty, poznają zasady bezpiecznych zakupów w Internecie ale też zwiedzają wirtualne muzea, korzystają z aplikacji firmy google. Poznają ciekawe i przydatne strony internetowe. Warsztaty komputerowe pozwalają seniorom poczuć się bezpiecznie w wirtualnym świecie.

Dwugodzinne otwarte spotkania odbywają się w środy o godz. 10.00 w sali komputerowej Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida (os. Górali 5)

W tym miesiącu poruszamy tematy:

7 stycznia - Instalowanie programów z internetu.

14 stycznia - Aparaty fotograficzne – współpraca z komputerem.
(Prosimy o przyniesienie własnych aparatów i kabli USB).

21 stycznia - Podstawowa obróbka zdjęć w programie Picassa.

Koszt pojedynczych zajęć 15 zł. od osoby, płatne przed zajęciami.

Informacje: Joanna Kornas, tel. 12 648 08 86, j.kornas@okn.edu.pl

KRK Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida

KOMPUTEROWY KLUB SENIORA

DWUGODZINNE OTWARTE SPOTKANIA W ŚRODY
W PRACOWNI KOMPUTEROWEJ O GODZ. 10.00

7 I Instalowanie programów z internetu

14 I Aparaty fotograficzne – współpraca z komputerem
(Prosimy o przeniesienie własnych aparatów i kabli USB)

21 I Podstawowa obróbka zdjęć w programie Picassa

KOSZT ZAJĘĆ: 15 zł od osoby
(płatne przed zajęciami)

INFORMACJE: Joanna Kornas
tel. 12 648 08 86
j.kornas@okn.edu.pl

Ośrodek Kultury im. C.K. Norwida os. Górali 5, Kraków

ORGANIZATOR: PATRON MEDALNI

Logo partnerskie: OKN, Biblioteka, Muzeum, etc.

9, 16, 23, 30 stycznia 2015 r.
godz. 16.00-21.00

Otwarte Spotkania Brydżystów i Szachistów

Zapraszamy brydżystów i szachistów, którzy chcą sprawdzić swoje umiejętności oraz spotkać się z innymi graczami. Zapewniamy komfortowe warunki, sympatyczną atmosferę kulturalnego miejsca i możliwość znalezienia partnerów do gry. Udostępniamy kilka kompletów szachów i kart do brydża. W Ośrodku Kultury im. Norwida mają Państwo do dyspozycji kawiarnię C2-Południe, Kino Studyjne Sfinks i Bibliotekę OKN. Wstęp wolny.

Szczegółowe informacje:
Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida
Os. Górali 5, Kraków
12 644 27 65
sekretariat@okn.edu.pl
www.okn.edu.pl



ARTzona OKN
OS.GÓRALI 4
31-959 KRAKÓW
TEL. 012 644 38 98

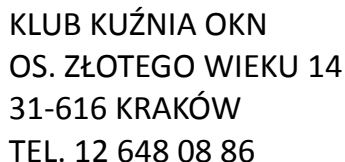
8, 15, 22, 29 stycznia 2015 r.
godz. 10.00-12.00

Warsztaty Rysunku i Malarstwa dla Seniorów

Zapraszamy seniorów na warsztaty rysunku artystycznego oraz malarstwa. Podstawy z zakresu rysunku, malarstwa, studium martwej natury oraz postaci. Różne stopnie zaawansowania. Zajęcia pod okiem doktoranta Instytutu Sztuki krakowskiego UP.

Prowadzenie: Ernest Ogórek

Koszt: 5 zł za zajęcia.



8, 22 stycznia 2015 r.
godz. 10.00-12.00

Komputerowy Klub Seniora ma formę otwartą, na zajęcia przychodzą seniorzy zainteresowani poszerzaniem swoich kompetencji komputerowych. Zajęcia prowadzone są w Bibliotece Klubu Kuźnia. Program opracowywany jest we współpracy z uczestniczącymi w zajęciach seniorami i odpowiada na ich potrzeby. Seniorzy uczą się m.in. instalowania programów, korzystania z komunikatorów, poczty, poznają zasady bezpiecznych zakupów w Internecie. Zwiedzają wirtualne muzea, korzystają z aplikacji programu google. Poznają ciekawe i przydatne strony internetowe. Uczestnicy mogą również przynosić własne laptopy czy tablety.

8 stycznia, godz. 10.00 Ustawienia pulpitu (ikony, tapety itp)
22 stycznia, godz. 10.00 Korzystanie z pamięci przenośnej

Informacje: Joanna Kornas, tel. 12 648 08 86, j.kornas@okn.edu.pl
Koszt zajęć: 15 zł od osoby, płatne przed zajęciami.

8, 15, 22, 29 stycznia 2015 r.
godz. 17.45

Zapraszamy na warsztaty wyplatania wikliny papierowej dla początkujących i trochę zaawansowanych – każdy będzie mógł stworzyć niepowtarzalne rękodzieło.

Można przynieść papierowe rurki do wyplatania.

Koszt warsztatów: 15 zł
Prowadzi Agnieszka Mucha, artystka rzeźbiarka

Klub Kuźnia Ośrodka Kultury im. C.K. Norwida, tel. 12 648 08 86, e-mail: j.kornas@kuznia.edu.pl





KINO STUDYJNE SFINKS
OS.GÓRALI 5
31-959 KRAKÓW
TEL. 012 644 27 65

13, 20, 27 stycznia 2015 r.
godz.14.30

FILMOWY KLUB SENIORA

W każdy wtorek o godz. 14.30 Kino Studyjne Sfinks zaprasza najstarszych widzów na pokazy szczególnie interesujących filmów z bieżącego repertuaru kina. Każdy seans poprzedzony jest krótkim wprowadzeniem oraz [Nowohucką Kroniką Filmową](#). Bilety dla seniorów: tylko 8,00 zł.

Repertuar:

wt. 13 I, godz. 14.30 Pani z przedszkola /Polska

wt. 20 I, godz. 14.30 Whiplash /USA

wt. 27 I, godz. 14.00 Exodus: Bogowie I Królowie /USA/W.Bryt

