

DLA SENIORA

OŚRODEK KULTURY

IM. CYPRIANA KAMILA NORWIDA

INFORMACJA PROGRAMOWA || GRUDZIEŃ 2014 R.



OKN
OS.GÓRALI 5
31-959 KRAKÓW
TEL. 012 644 27 65

2, 9 grudnia 2014 r.
godz. 17.00

Warsztaty rękodzieła – filcowanie, ozdoby świąteczne – bombki ubrane w sweterek.

Zajęcia prowadzi Krystyna Drożdżowska

Na warsztatach uczestnicy będą mogli „wyfilcować” ozdoby świąteczne, prezent pod choinkę, ozdobić filcem bombkę.

Cena za zajęcia wraz z materiałem 20 zł/os.



Informacja i zapisy: Barbara Solecka b.solecka@okn.edu.pl tel 12 644 27 65, w.

17

5, 12, 19 grudnia 2014 r.
godz. 16.00-21.00

OTWARTE SPOTKANIA BRYDŻYSTÓW I SZACHISTÓW

Zapraszamy brydżystów i szachistów, którzy chcą sprawdzić swoje umiejętności oraz spotkać się z innymi graczami. Zapewniamy komfortowe warunki, sympatyczną atmosferę kulturalnego miejsca i możliwość znalezienia partnerów do gry. Udostępniamy kilka kompletów szachów i kart do brydża. W Ośrodku Kultury im. Norwida mają Państwo dyspozycji kawiarnię C2-Południe, Kino Studyjne Sfinks i Bibliotekę OKN. Wstęp wolny.



3, 10, 17 grudnia 2014 r.
godz. 10.00

KOMPUTEROWY KLUB SENIORA

Zapraszamy do Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida na dwugodzinne otwarte spotkania komputerowo-internetowe dla Seniorów.

Komputerowy Klub Seniora ma formę otwartą, na zajęcia przychodzą starsi i młodszy Seniorzy zainteresowani poszerzaniem swoich kompetencji komputerowych. Zajęcia prowadzone są w pracowni komputerowej z dostępem do Internetu, uczestnicy mogą również przynosić własne laptopy czy tablety. Program opracowywany jest we współpracy z uczestniczącymi w zajęciach seniorami i odpowiada na ich potrzeby. Seniorzy uczą się m.in. instalowania programów, korzystania z komunikatorów, poczty, poznają zasady bezpiecznych zakupów w Internecie ale też zwiedzają wirtualne muzea, korzystają z aplikacji firmy google. Poznają ciekawe i przydatne strony internetowe. Warsztaty komputerowe pozwalają seniorom poczuć się bezpiecznie w wirtualnym świecie.

Dwugodzinne otwarte spotkania odbywają się w środy o godz. 10.00 w sali komputerowej Ośrodka Kultury im. C. K. Norwida (os. Górali 5)

W tym miesiącu poruszamy tematy:

- 3 XII Kopiowanie i wklejanie
- 10 XII Audiobooki, e-booki, książki w internecie
- 17 XII Internetowe życzenia

Koszt pojedynczych zajęć 15 zł. od osoby, płatne przed zajęciami.

Informacje: Joanna Kornas, tel. 12 648 08 86, j.kornas@okn.edu.pl

18 grudnia 2014 r.
godz. 18.00
C-2 Południe Cafe, os. Górali 5, Kraków



Slajdowisko: Andaluzyja – śladami emigrantów

W ramach cyklu Nowa Huta na końcu świata zapraszamy na slajdowisko pt. „Andaluzyja – śladami emigrantów” z udziałem Barbary Borejszo. Wstęp wolny.

„Andaluzyja- to jeszcze Europa czy już Afryka? Trudno wprost odpowiedzieć...

Arabowie odcisnęli swoje 700-letnie piętno, pozostawiając po sobie Alhambrę i Mezkitę.

Rzymskie amfiteatry porzucane po andaluzyjskiej ziemi dziś już świecą pustkami...

W grenadzkich jaskiniach mieszkają emigranci z różnych krajów, odpowiadając wieczorami swoje transowe modły.

Puby są ciągle pełne ludzi, kosztujących wspólnie tapas.

Cyganie wyśpiewują flamenco prawie na każdej ulicy .

Hippisi w poszukiwaniu wolności zasiedlili góry Sierra Nevada.

Małpy wyśmiewają się z turystów znad Gibraltaru.

Noce są ciepłe i pachnące pomarańczami.

Wino smakuje wyśmienicie, nawet to za 2 euro :)

Zachody słońca rozpalają zmysły...”

19 grudnia 2014 r.
godz. 18.00

Targowisko kultury – klub otwartej rozmowy

Powszechnym zjawiskiem w naszym życiu jest brak otwartych, rozmów między ludźmi. Stopniowo wypiera je internet, komórka i skype. Mniej rozmawiamy, mniej piszemy listów, zamykając się w domu.

Klub otwartej rozmowy jest dla wszystkich potrzebujących spotkać się w niewielkim gronie i podyskutować na określony temat. Tematami spotkań są zjawiska z dziedziny kultury i sztuki – literatura, teatr, film, plastyka, ważne wydarzenia z naszego miasta i nie tylko. Tematy rozmów mogą także proponować uczestnicy spotkań, na pewno będziemy omijać politykę.

Serdecznie zapraszamy do dyskusji o zjawiskach, wydarzeniach i ludziach kultury. Wstęp wolny



ARTzona OKN
OS.GÓRALI 4
31-959 KRAKÓW
TEL. 012 644 38 98

5 grudnia 2014 r.
godz. 19.00

Kabaret Nomen Omen w programie "Początki trudne są"

Kabaret Nomen Omen to czteroosobowy zespół, powstały w styczniu 2014 roku.

W lutym gościł już w OKN, gdzie udało mu się rozbawić zgromadzoną publiczność. Teraz czas na następny krok.



W swoim kolejnym autorskim programie "Początki trudne są", zabierze Państwa w magiczną podróż do preludium. Pierwsza randka, pierwsza operacja i pierwsze spotkanie z upiorem, to tylko nieliczne punkty programu. Zespół wykorzystując trudną sztukę rozbawiania postara się udowodnić, że chociaż początki bywają trudne, to jednak mogą stać się pretekstem do sporej dawki śmiechu.

Serdecznie zapraszamy na dobrą zabawę z Kabaretem Nomen Omen!

Skład:

Magdalena Kubicka

Karolina Buszczak

Piotr Karcz

Jarek Liana

Wstęp wolny



KLUB KUŹNIA OKN
OS. ŻŁOTEGO WIEKU 14
31-616 KRAKÓW
TEL. 12 648 08 86

4, 18 grudnia 2014 r.
godz. 10.00-12.00

Komputerowy Klub Seniora

Komputerowy Klub Seniora ma formę otwartą, na zajęcia przychodzą seniorzy zainteresowani poszerzaniem swoich kompetencji komputerowych. Zajęcia prowadzone są w Bibliotece Klubu Kuźnia.

Program opracowywany jest we współpracy z uczestniczącymi w zajęciach seniorami i odpowiada na ich potrzeby. Seniorzy uczą się m.in. instalowania programów, korzystania z komunikatorów, poczty, poznają zasady bezpiecznych zakupów w Internecie. Zwiedzają wirtualne muzea, korzystają z aplikacji programu google. Poznają ciekawe i przydatne strony internetowe. Uczestnicy mogą również przynosić własne laptopy czy tablety.

Tematy:

4 XII Tworzenie i zapisywanie dokumentów

18 XII Zrób to sam świąteczne inspiracje

Informacje: Joanna Kornas, tel. 12 648 08 86, j.kornas@okn.edu.pl

Koszt zajęć: 15 zł od osoby, płatne przed zajęciami.

5, 12, 19 grudnia 2014 r.
godz. 16.30

DEFORMATOR – warsztaty teatralne.

Zapraszamy na teatralny DEFORMATOR. W trakcie zajęć będziemy zgłębiać warsztat aktorski, pracować nad dykcją, głosem i plastyką ruchu. Będziemy improwizować, szaleć, dyskutować... A przede wszystkim razem tworzyć!

Na warsztaty zapraszamy osoby powyżej 15 roku życia. Górnej granicy wieku nie ma!

Teatr to kreacja, teatr to deformacja...

Przyjdź do nas! Podeformujemy razem!

Zajęcia będzie prowadzić Aleksandra Kowalczyk - aktorka, reżyserka i instruktorka teatralna, e-mail: a.kowalczyk@kuznia.edu.pl

16 grudnia 2014 r.
godz. 17.00

Literacki wtorek czytelników: **Finałiści NIKE 2014**

Nagroda Literacka Nike – polska nagroda literacka za książkę roku przyznawana od 1997 przez fundację tejże nagrody; celem nagrody jest promocja polskiej literatury współczesnej, ze szczególnym uwzględnieniem powieści; wysokość nagrody wynosi 100 000 złotych.

Konkurs obejmuje tylko autorów żyjących. Nagrody nie można podzielić lub nie przyznać; w konkursie nie mogą brać udziału opracowania lub prace zbiorowe. Laureat nagrody wyłaniany jest w trójetapowym konkursie, który trwa od maja do października. Pierwszy etap to przyznanie przez jury 20 nominacji, następnie wybór siedmiu finalistów i z tej grupy wyłaniany jest zwycięzca. Wyboru laureata NIKE dokonuje jury na posiedzeniu w dniu wręczenia nagrody.

Autor nagrodzonej książki otrzymuje statuetkę Nike oraz nagrodę pieniężną. Fundatorami nagrody są „Gazeta Wyborcza” i Fundacja Agory.

W tym roku w finałowej siódemce znalazły się :

Brygida Helbig, Niebko, W.A.B., Warszawa

Ignacy Karpowicz, Ości, Wydawnictwo Literackie Kraków

Karol Modzelewski, Zajeżdżimy kobyłę historii. Wyznania poobijanego jeźdźcy, Iskry, Warszawa

Jerzy Pilch, Wiele demonów, Wielka Litera, Warszawa

Patrycja Pustkowiak, Nocne zwierzęta W.A.B., Warszawa

Szymon Słomczyński, Nadjeżdża, Biuro Literackie, Wrocław

Marcin Świetlicki, Jeden, EMG, Kraków

Spotkania z literaturą, które odbywają się od ośmiu lat w Klubie „Kuźnia” w każdy ostatni wtorek miesiąca i są okazją, by promować dobrą literaturę, by w zaciszu biblioteki rozmawiać o książkach, spotkać się w gronie ludzi, których łączy pasja czytelnicza i miłość do książek. Od 2010 roku spotykamy się także pod hasłem „literackich smaków” – promujemy ciekawą literaturę i niezwykle smaki.



KINO STUDYJNE SFINKS

OS.GÓRALI 5

31-959 KRAKÓW

TEL. 012 644 27 65

2, 9, 16, 23 grudnia 2014 r.

godz.14.30

FILMOWY KLUB SENIORA



W każdy wtorek o godz. 14.30 Kino Studyjne Sfinks zaprasza najstarszych widzów na pokazy szczególnie interesujących filmów z bieżącego repertuaru kina. Każdy seans poprzedzony jest krótkim wprowadzeniem oraz [Nowohucką Kroniką Filmową](#). Bilety dla seniorów: tylko 8,00 zł.

Repertuar:

wt. 2 XII, godz. 14.30, ZBLIŻENIA, Polska

wt. 9 XII, godz. 14.00, ŚMIEĆ, W.Bryt./Brazylia

wt. 16 XII, godz. 14.30, OBYWATEL, Polska

wt. 23 XII, godz. 14.30, ZA JAKIE GRZECHY, DOBRY BOŻE, Francja

4 grudnia 2014 r.

godz. 19.35

DKF „Kropka”: Perły klasyki

Kino Studyjne Sfinks zaprasza na klasykę kina amerykańskiego: „Buntownik bez powodu” w reż.

Nicholasa Raya. Kino kultowe, filmowy przebój, który uczynił Jamesa Deana nieśmiertelnym.

"Buntownik bez powodu" USA 1955, 111'

reżyseria: Nicholas Ray, obsada: James Dean, Natalie Wood, Sal Mineo, Ann Doran

Kino kultowe, filmowy przebój, który uczynił Jamesa Deana nieśmiertelnym. Najśłynniejsze dzieło Raya rozpoczęło popularny trend filmów o problemach młodzieży oraz paradoksalnie falę lekkich *teen movies*, którymi amerykańskie wytwórnie przyciągały do kin nową, młodą publiczność. Z ekranowym "Buntownikiem bez powodu" Jimem Starkiem, wrażliwym, lecz nieakceptowanym młodzieńcem, utożsamiały się miliony amerykańskich nastolatków, znudzonych fałszywym kinem dorosłych i mitologią "American dream", którą było naszprycowane hollywoodzkie kino lat 50. Młodzi Amerykanie zobaczyli na ekranie samotnych nastolatków-outsiderów, walczących z rodzicami, nauczycielami i samymi sobą. Fantastyczne role Deana i niezwykłego Sala Mineo w roli Plato.

Bilety: 14 zł normalne, 12 zł studenckie, 10 zł seniorzy.