



**STOWARZYSZENIE DOBREJ NADZIEI**  
***OŚRODEK PORADNICTWA I TERAPII RODZIN***

---

**OTWARTA GRUPA WSPARCIA  
DLA OSÓB W WIEKU 60+**

Grupa adresowana jest do osób, które:

- mają trudności w radzeniu sobie z problemami związanymi z wiekiem,
- doświadczają osamotnienia bądź opuszczenia,
- mają trudności w czerpaniu radości z życia.

Osoby uczestniczące w grupie mają możliwość uzyskania wsparcia psychologicznego w radzeniu sobie ze swoimi problemami, empatycznego zrozumienia oraz wypracowanie nowych sposobów radzenia sobie z trudnościami.

Zajęcia prowadzi para psychologów – psychoterapeutów:  
mgr Agnieszka Piśtypczak i mgr Paweł Fuksiewicz

**Miejsce zajęć: Stowarzyszenie Dobrej Nadziei, ul. Batorego 5 (parter)**

**Zgłoszenia do udziału w zajęciach przyjmujemy:**



**12 262 92 99**



**opitr\_basztowa@op.pl**

ŚWIADCZENIA FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW GMINY MIEJSKIEJ KRAKÓW