

Seniorze, znajdź swój dobry czas!

Nowohucka Akademia Seniora zaprasza



Idea kształcenia ustawicznego we współczesnym świecie ma szczególny wpływ na jakość życia codziennego seniorów i podejmowania przez osoby w tak zwanym trzecim wieku różnorodnych ról społecznych. W nurt działań na rzecz aktywizacji seniorów od lat wpisuje się również **Nowohucka Akademia Seniora**, która jesienią zaprasza na kolejny rok nauki.

Nowohucka Akademia Seniora to inicjatywa prowadzona od 5 lat przez Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty oraz Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta. Tradycyjnie, po okresie wakacyjnego odpoczynku **NAS** wznawia swoją działalność na rzecz seniorów z Małopolski.

W jubileuszowym roku funkcjonowania seniorzy będą mogli skorzystać z wyjątkowo bogatej i różnorodnej oferty zajęć. W programie między innymi kursy językowe: **język angielski** (różne poziomy zaawansowania), **język niemiecki** (poziom podstawowy i zaawansowany), **język włoski**, zajęcia ruchowe: **gimnastyka**, **joga**, a także kursy artystyczne: **rękodzieło**, **rysunek**. Nowością w ofercie będzie **pierwsza pomoc** oraz **samoobrona dla pań**. Dwa razy w miesiącu organizowane będą **wykłady** oraz **spotkania z kulturą**, czyli wyjścia do krakowskich instytucji kultury.

Zapisy do Nowohuckiej Akademii Seniora rozpoczną się **1 września br.** Osoby zainteresowane powinny zgłosić się osobiście w biurze NAS na os. Centrum A 6a, od poniedziałku do piątku, **w godz. 9.00-15.00**. Warunkiem uczestnictwa jest podpisanie deklaracji i opłacenie jednorazowego wpisowego w wysokości 20 zł.

Uroczysta inauguracja roku akademickiego 2014/2015 odbędzie się **6 października o godz. 16.00** (os. Centrum A 6a). Wykład otwierający kolejny rok nauki wygłosi profesor nauk prawnych Uniwersytetu Jagiellońskiego **Stanisław Waltoś**.

Więcej informacji o ofercie oraz wszystkie aktualności związane z działalnością NAS na www.przyjacielenowejhuty.pl

Edukacja przez całe życie pozwala realizować swoje pasje i zainteresowania, daje poczucie spełnienia oraz pozwala zaspokajać własne potrzeby i aspiracje. A więc **Seniorze, nie siedź w domu i przyjdź znaleźć swój dobry czas w Nowohuckiej Akademii Seniora!**

Kontakt:

Nowohucka Akademia Seniora

os. Centrum A 6a, Kraków

tel. 12 644 68 10 wew. 26, stowarzyszenie@przyjacielenowejhuty.pl