

ZAGADNIENIA I PROGRAM ZAJĘĆ DLA UCZESTNIKÓW PROJEKTU

**UCZESTNIKOM OFERUJEMY NA POCZĄTEK WYCIECZKĘ PO ZABYTKOWYM, JEDNYM Z 3-ch
w EUROPIE ZESPOLE SZPITALNO - PARKOWYM W KRAKOWIE - KOBIERZYNIE**

ZAGADNIENIA ZAJĘĆ NOWE MEDIA DLA SENIORÓW

	MODUŁ I – OBSŁUGA KOMPUTERA DOSTOSOWANA DO POZIOMU UCZESTNIKÓW
1.	Microsoft Office - Word
2.	Microsoft Office - Excell
3.	Microsoft Office – Power Point
4.	Paint
5.	Microsoft Office – Outlook
	MODUŁ II – WIEDZA I ROZRYWKA
1.	Strony www
2.	E-administracja
3.	E-usługi
4.	E-zakupy
5.	Interaktywna platforma Biura Karier Wolontariatu 60+

ZAGADNIENIA ZAJĘĆ WOLONTARIAT – TO CO WARTO WIEDZIEĆ

1.	Wprowadzenie do tematyki wolontariatu
2.	Przepisy prawa w zakresie wolontariatu
3.	Świadczenie wolontariatu i korzystanie z niego
4.	Rodzaje wolontariatu
5.	Prawa i obowiązki wolontariuszy
6.	Odkrywanie własnego potencjału do działań społecznych
7.	Motywacja i formy wsparcia odbiorców wolontariatu do codziennej aktywności
8.	Współpraca Senior – Wolontariusz a odbiorca wolontariatu

ZAGADNIENIA SPOTKAŃ PIERWSZE KROKI SENIORA – WOLONTARIUSZA

1.	Przełamywanie własnych barier, lęków, oporów przed świadczeniem usług wolontariackich
2.	Jak przekonać odbiorców wolontariatu i zdobyć sobie ich zaufanie
3.	Motywacja do działania – jak znaleźć w sobie siłę
4.	Razem zawsze łatwiej – wsparcie asystenta podczas pierwszego kontaktu

**MOJE DOŚWIADCZENIA SENIORA – WOLONTARIUSZA
- PIKNIK DOBRYCH PRAKTYK**

Piknik dobrych praktyk to święto Seniorów – Wolontariuszy, ale także okazja do nawiązania kontaktów i wymiany doświadczeń. To także szansa na pokazanie innym, że i Senior może być wolontariuszem, ponieważ potrafi, umie i daje sobie świetnie radę !

W pikniku będą mogli wziąć udział także „podopieczni” Seniorów – Wolontariuszy, ich rodziny i bliscy.

Piknikowi towarzyszyć będzie wspólne grillowanie i degustacja potraw przyniesionych przez uczestników

**PIKNIK
MOJE DOŚWIADCZENIA SENIORA - WOLONTARIUSZA**

NAZWA ZAJĘĆ	DATA	I GRUPA	II GRUPA	III GRUPA
Moje doświadczenia Seniora – Wolontariusza – piknik dobrych praktyk	6.09.2014	Piknik integracyjny połączone z wspólnym grillowaniem od 16.00		
Piknik odbędzie się za budynkiem Teatru zespołu szpitalno – parkowego w Krakowie – Kobierzynie, przy ul. Babińskiego 29, 30-393 Kraków				



Patronat medialny

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020