



Stale postępujący proces starzenia się społeczeństwa widoczny jest szczególnie w stolicy regionu Małopolski i sąsiadujących z nim powiatach. Kraków znajduje się w pierwszej dziesiątce miast, w których mieszka największa liczba osób, które przekroczyły 60-ty rok życia. Osoby te niejednokrotnie mają jeszcze wiele sił do działania i wielki kapitał, w postaci doświadczenia, wiedzy oraz umiejętności w nawiązywaniu kontaktów czy rozwiązywaniu konfliktów. Łatwo im pracować w grupie, mają zdolności organizacyjne, a punktualność i terminowość w realizacji powierzonych zadań, to ich ważna cecha. Niestety Seniorzy nie zawsze mają sposobność by wykorzystać ten potencjał. Wyrwani ze środowiska zawodowego borykają się nierzadko z samotnością lub „zamykają” w domach, gdzie jedyny kontakt ze światem to telewizor. Rzadko kiedy proponuje się im wykorzystanie tych wielkich skarbów jakimi są wiedza i doświadczenie.

ZMIÉŃMY TO RAZEM!

Dlatego też Fundacja Revita Kraków – Kobierzyn wraz Szpitalem Specjalistycznym im. dr. Józefa Babińskiego w Krakowie podjęła decyzję o realizacji projektu Senior-Wolontariusz. Chcemy pomóc Seniorom w pełnieniu roli ekspertów w swoich dziedzinach, organizatorów różnych działań, które służyć będą innym, często mniej zaradnym. Taka jest idea wolontariatu.

Projekt ma przygotować Seniorów do działań wolontaryjnych, poprzez spotkania szkoleniowe, wymianę doświadczeń oraz rozpoczęcie funkcjonowania pierwszej w kraju interaktywnej platformy Biura Karier Wolontariatu 60+.

Poprzez spotkania chcemy poszerzyć wiedzę uczestników projektu zapraszając ich do udziału w zajęciach tematycznych:

- **Wolontariat – to co warto wiedzieć**
- **Nowe media dla seniorów – czy jak poruszać się w e-świecie**
- **Pierwsze kroki Seniora – Wolontariusza – potrafię, umiem, dam radę !**
- **Moje doświadczenia Seniora – Wolontariusza – piknik dobrych praktyk**

Do udziału zapraszamy OSOBY KTÓRE UKOŃCZYŁY 60 ROK ŻYCIA mieszkające

w KRAKOWIE oraz POWIATACH KRAKOWSKIM, WIELICKIM I MIECHOWSKIM



Udział w zajęciach jest całkowicie **BEZPŁATNY** a uczestnicy na zakończenie otrzymają **CERTYFIKAT** ułatwiający podjęcie pracy w charakterze wolontariusza

By zgłosić swój udział w zajęciach wystarczy zadzwonić do naszych konsultantów:

Łukasz, Gosia -793 728 887

Justyna - 728 553 809

Przyjmą zgłoszenie i pomogą wypełnić kwestionariusz rekrutacyjny.

Fundacja Revita Kraków – Kobierzyn,

ul. Babińskiego 29

30-393 Kraków,

e-mail: biuro@fundacjarevita.pl,

tel.: 793 728 887

Projekt współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020



Patronat medialny :

