

WAKACYJNE KURSY KOMPUTEROWE DLA SENIORÓW

zapisy na lipiec 2014 r.

Już od 7 lipca!

grupa podstawowa – poniedziałki, środy, piątki – godz. **8.30- 10.00**

grupa ponadpodstawowa – poniedziałki, środy, piątki – godz. **10.30-12.00**

grupa ponadpodstawowa – poniedziałki, środy, piątki- godz. **17.00-18.30**

Proponujemy:

Kurs podstawowy (9x2h/l) – 200 zł:

- obejmujący podstawy obsługi komputera w systemie Windows oraz podstawy internetu.

1. Budowa i podstawy obsługi komputera PC.
2. Potrafię porozumiewać się z komputerem MS Paint.
3. Komputerowa maszyna do pisania Word Pad.
4. Ćwiczenia w pisaniu.
5. Formatowanie tekstu.
6. Internet – jak z niego korzystać.
7. Czego mogę się dowiedzieć z Internetu – wyszukiwarki.
8. Korzyści i niebezpieczeństwa korzystania z Internetu.

Kurs ponadpodstawowy (9x2h/l) – 200 zł

- uzupełniający umiejętności z zakresu kursu podstawowego, zakres materiału jest dostosowywany i rozszerzany w zależności od potrzeb grupy.

1. Przeglądarka internetowa – wyszukiwanie i dodawanie do ulubionych przydatnych stron.
2. Surfowanie po Internecie, używanie narzędzi przeglądarki.
3. Wyszukiwarki – zasady wyszukiwania informacji.
4. Zakładanie poczty, pisanie e-maili i odpowiadanie na listy.
5. Poczta z załącznikiem, porządkowanie zasobów skrzynki e-mailowej.
6. Zakupy przez Internet – porównywanie cen, zamawianie, formy zapłaty.

Zajęcia przeznaczone są dla osób, które przeglądają już strony internetowe i chciałyby korzystać z usług oferowanych w sieci.

Tajniki Internetu (9x2h/l) – 200 zł

- Doskonalenie obsługi poczty elektronicznej czyli wysłę, pobiorę i zapiszę każdy załącznik – zdjęcie, prezentację, fakturę, pismo
- Otwieranie, drukowanie i samodzielne opłacanie faktur przesyłanych drogą elektroniczną
- Korzystanie z bankowości elektronicznej czyli samodzielnie załatwię swoje sprawy finansowe nie wychodząc z domu
- Ogłoszenia przez internet czyli dam i odpowiem na ogłoszenie w Internecie
- Ułatwienia w podróży dzięki Internetowi czyli mapy, rezerwacje kwater, zakupy biletów
- Biblioteki on-line i stare fotografie w Internecie itp.

Zapraszamy również na cykle tematyczne:

Wprowadzenie do nauki języka obcego on-line (8x2h/l) – 180 zł

1. E-learning – nowoczesna nauka we własnym domu.
2. Metody pracy przez Internet.
3. Portale wiedzy.
4. Kursy bezpłatne i płatne.
5. Rodzaje zadań i ćwiczeń on-line.
6. Przykładowe bezpłatne ćwiczenia i zadania.
7. Korzystanie z forum pomocowego.
8. Sposób zakupu i korzystanie z kursu on-line.

Podstawy obróbki cyfrowej zdjęć (9x2hl) – 300 zł

1. Zasoby mojego komputera.
2. Korzystanie z legalnego, darmowego oprogramowania.
3. Dyski przenośne – przenoszenie zdjęć z aparatu, wybieranie i nagrywanie ich na płytę lub pendrive.
4. Bezpłatny prosty program do obróbki fotografii.
5. Prosta korekta zdjęć przed ich wydrukowaniem lub wywołaniem.
6. Samodzielne wykonanie kartki okolicznościowej i widokówki przy użyciu efektów artystycznych.
7. Eksperymenty z fotografią.
8. Wykonanie pokazu własnych fotografii.
9. Gwarantujemy bardzo dużo zabawy oraz ćwiczeń praktycznych.

Korzystam z banku nie wychodząc z domu – bankowość internetowa (5x2h/l) – 150 zł

1. Korzyści z bankowości internetowej.
2. Bezpieczeństwo kont.
3. Nauka obsługi konta na symulatorze.
4. Wpłaty i wypłaty w automatach.
5. Rozwiązywanie problemów w obsłudze własnego konta bankowego.

Rozmowy telefoniczne przez Internet – instalacja i obsługa Skype (6x2h/l) – 150 zł

1. Rodzaje komunikacji internetowej □ komunikatory.
2. Instalowanie Skype na własnym komputerze i zakładanie profilu.
3. Zasady użytkowania i bezpieczeństwa programu.
4. Wyszukiwanie i dodawanie znajomych.
5. Bezpłatne funkcje Skype (rozmowy głosowe, czaty, rozmowy wideo, współdzielenie ekranu).
6. Tanie rozmowy telefoniczne przez skype: opłaty za rozmowy, doładowanie konta rozliczeniowego.

Media cyfrowe (oglądaj legalnie) (8x2h/I) – 180 zł

1. Jaka jest różnica między legalnym, a nielegalnym korzystaniem z mediów elektronicznych?
2. Obsługa telewizji internetowej – audycje publicystyczne, sportowe i muzyczne.
3. Programy radiowe – audycje na żywo i archiwalne.
4. Internetowe wypożyczalnie filmów – pozycje płatne i bezpłatne.
5. Ulubione filmy i seriale.
6. E-booki i audio-booki – zakupy i wypożyczanie.
7. Wymiana plików muzycznych i filmowych.
8. Nagrywanie i odtwarzanie multimedialnych.

Zajęcia w 8 osobowych grupach 2 razy w tygodniu **poniedziałki, środy** (godziny poranne oraz popołudniowe)

- 9-10.30 (grupa podstawowa)
- 11-12.30 (grupa ponadpodstawowa)
- 16.30-18 (cykle tematyczne)

Prowadzenie:

Jolanta Ciok – jest z zawodu nauczycielem. Studiowała na Uniwersytecie Jagiellońskim oraz w Wyższej Szkole Pedagogicznej w Kielcach. Była nagradzana za pracę z uczniem szczególnie uzdolnionym, a jednocześnie prowadziła dydaktycznie i wychowawczo klasy z młodzieżą z trudnościami w nauce. Doświadczenie w pracy z komputerem zdobywała prowadząc z mężem firmę DTP. Potrafi obsługiwać kilka edytorów tekstu i programy graficzne. Swoje umiejętności potwierdziła certyfikatem ukończenia kursów ECDEL. Pracy pedagogicznej z seniorami uczyła się w Akademii Pełni Życia. Od 4 lat zajmuje się prowadzeniem kursów komputerowych dla grupy 45+ według własnych programów autorskich. Właścicielka firmy – Ośrodek Kursów Komputerowych e-senior. Współpracuje od kilku lat z Parafią Św. Józefa w Krakowie w Podgórzu, klubem SM Widok Jordanówka oraz Śródmiejskim Ośrodkiem Kultury. Bierze udział w działaniach i debatach na rzecz przeciwdziałania cyfrowemu wykluczeniu seniorów.

Informacje i zapisy:

ŚOK. ul. Mikołajska 2
tel. 422 19 55 w. 21,
lamelli.com.pl
lamelli@lamelli.com.pl