



STOWARZYSZENIE DOBREJ NADZIEI

OŚRODEK PORADNICTWA I TERAPII RODZIN

OTWARTA GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB W WIEKU 60+

Grupa adresowana jest do osób, które:

- mają trudności w radzeniu sobie z problemami związanymi z wiekiem,
- doświadczają osamotnienia bądź opuszczenia,
- mają trudności w czerpaniu radości z życia.

Osoby uczestniczące w grupie będą miały możliwość uzyskania wsparcia psychologicznego w radzeniu sobie ze swoimi problemami, empatycznego zrozumienia oraz wypracowanie nowych sposobów radzenia sobie z trudnościami.

Zajęcia poprowadzi para psychologów – psychoterapeutów:
mgr Agnieszka Piątyczak i mgr Paweł Fuksiewicz

Miejsce zajęć: Stowarzyszenie Dobrej Nadziei, ul. Batorego 5 (parter)

Start: 23 maja 2014 (istnieje możliwość dołączenia do grupy po tym terminie)

Zgłoszenia do udziału w zajęciach przyjmujemy:



12 262 92 99



602 220 131



opitr_basztowa@op.pl

Spotkania kwalifikujące uczestników do zajęć: w poniedziałki w godzinach 11.00 - 12.00 oraz w piątki 9.30 - 11.00 w filii ośrodka na ul. Batorego 5 (po wcześniejszym zgłoszeniu telefonicznym lub mailowym)