



**Magiczny  
Kraków**

## **TRENING PAMIĘCI w Akademii Pełni Życia**

2014-04-10

**Serdecznie zapraszamy osoby w wieku 60-70 lat do udziału w kolejnym treningu pamięci realizowanym przez Akademię Pełni Życia we współpracy z Instytutem Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego.**

Celem treningu jest poznanie różnorodnych ćwiczeń koncentracji uwagi, spostrzegawczości, metod i technik usprawniających działanie pamięci, a także zasad zapamiętywania. Do udziału zapraszamy osoby, które nie uczestniczyły jeszcze w tego typu zajęciach.

Zajęcia odbywać się będą w czwartki w terminach:

kwiecień: 17, 24,

maj: 8, 15, 22, 29,

czerwiec: 5, 12,

w godz. 11.30-13.00.

**Nie ma możliwości zapisu na pojedyncze spotkania!**

Liczba miejsc jest ograniczona, o zapisach decyduje kolejność zgłoszeń.

**Udział w zajęciach jest nieodpłatny.**

Osoby zainteresowane udziałem prosimy o kontakt z biurem APZ: ul. Juliusza Lea 5a/2,

tel. 12 294 81 35.