



**Magiczny
Kraków**

Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta zaprasza

2019-09-16

Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta zaprasza w najbliższym czasie na ciekawe warsztaty, spotkania i wystawy. Poniżej wybrane propozycje dla dorosłych i seniorów na wrzesień.

17 i 24.09. GODZ. 17.00, HAFCIARSTWO I INNE ROBÓTKI RĘCZNE Klub Wersalik Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Ogrodowe 15)

Zapraszamy na warsztaty robótek oraz haftu ręcznego dla wszystkich chcących poznać różności z materiału, nitek i koronek. Znasz się na hafcie, ale chętnie poznasz nowe hafciarskie, koronkarskie i inne techniki rękodzieła? Chcesz poznać towarzystwo dzielące z Tobą wspólne pasje i wymienić się własnymi doświadczeniami? A może jesteś osobą początkującą, która pragnie poznać robótki szydełkowe, na drutach lub warsztat hafciarski? Chętnie Cię poznamy i zaznajomimy z naszymi pomysłami na tworzenie własnego rękodzieła! Zapraszamy do najtańszej szkoły rękodzieła w Krakowie! Zapewniamy materiały oraz dobry nastrój. Stworzysz własne prace pod okiem specjalisty.

17.09. Haft biały – richelieu

Wstęp: 10 zł/zajęcia lub 25 zł/miesięczny karnet

18.09. GODZ. 18.15., ZAKOLE POEZJI: „A WIĘC WOJNA” Klub Zakole Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Zakole 31)

Wieczór poezji w kameralnej i wyjątkowej atmosferze. Malownicze położenie budynku sprzyja czytaniu wierszy oraz długim i inspirującym rozmowom. Pierwsze w nowym sezonie spotkanie z cyklu Zakole Poezji będzie dotyczyło 80. Rocznicy Wybuchu II Wojny Światowej. Interpretacji wierszy najwybitniejszych poetów polskich towarzyszyć będą najbardziej znane pieśni wojenne.

Wstęp wolny!

19.09. GODZ.16.00, SZLACHETNE ZDROWIE: BEZSENNOŚĆ Klub Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Bohaterów Września 26)

Kolejne spotkanie z cyklu Szlachetne Zdrowie poświęcone będzie problemowi bezsenności. Uważa się, że bezsenność dotyka od 20 do 60 procent ludzi. Kto najczęściej choruje na bezsenność? Skąd biorą się zaburzenia snu? Jak leczyć bezsenność? Na te i inne pytania odpowie specjalista.

Szlachetne zdrowie to cykl wykładów i warsztatów z zakresu edukacji prozdrowotnej dotyczących najczęstszych chorób i ich profilaktyki. Głównym celem warsztatów będzie przekazanie praktycznych informacji, w czym tkwi istota schorzenia, jak się przed nim uchronić i jak monitorować swój stan zdrowia.

Wstęp wolny.



**Magiczny
Kraków**

20.09. GODZ. 17.15, SĄSIADKA GOTUJE: DYNIOWE CIACHO
Klub Zakole Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (ul. Zakole 31)

„Sąsiadka gotuje” to cykl spotkań w ramach Strefy Mieszkańca poświęcony codziennej sztuce kulinarnej. Każdy uczestnik będzie miał okazję do poznania nowych smaków oraz ciekawostek związanych z przyrządzaniem potraw. W kolejnej wrześniowej odsłonie pojawi się ciasto dyniowe. Spotkanie poprowadzi Teresa Jaworska-Gołąb.

Wstęp: 1 zł

20.09. GODZ. 18.00, MALARSTWO I POEZJA - WERNISAŻ WYSTAWY MARII BAWOŁ
ORAZ KONCERT JESIENNA NOSTALGIA NA FLET I GITARĘ
Klub Mirage Ośrodka Kultury Kraków-Nowa Huta (os. Bohaterów Września 26)

Galeria M-Plus w Klubie Mirage zaprasza na wystawę malarstwa Marii Bawoł Malarstwo i poezja. Artystka od najmłodszych lat ogarnięta jest artystyczną pasją. Maluje, rysuje, fotografuje, pisze wiersze. Ma na koncie ponad 15 wystaw indywidualnych. Szczególne miejsce zajmują w jej dorobku pejzaże, portrety, kolaże wykonane techniką olejną. Wystawa ma bardzo osobisty charakter. Wernisaż uświetni koncert na flet i gitarę. Wystawa czynna do 20 października 2019 r.

Wstęp wolny!