



NCK dla seniorów

2019-09-06

Na nowy sezon 2019/2020 Nowohuckie Centrum Kultury przygotowało wiele atrakcyjnych propozycji dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów. Są wśród nich znane i lubiane zajęcia z lat poprzednich oraz kilkanaście nowości.

Seniorom proponujemy szereg zajęć dających możliwość aktywnego spędzania wolnego czasu – rozwijania zainteresowań i zdobywania nowych umiejętności. Warto też zadbać o zdrowie, poznać nieznany świat i zawrzeć ciekawe znajomości.

Quilling

Zwany także papierowym filigranem, polega na nawijaniu wąskich pasków papieru w kształt spiralnej sprężyny i odpowiednim jej formowaniu. Efektem pracy są przedmioty zarówno dekoracyjne, jak i użytkowe. Modelowanie papieru to bardzo dobre ćwiczenie manualne, a także możliwość rozbudzenia wyobraźni.

Tańce w kręgu - nowość w NCK!

Taneczna i muzyczna wędrówka po Europie i innych kontynentach. Uczestnicy zajęć poznają: włoską Tarantelę, grecki Enas Mythos, francuski La Dance Bergerienne, zespołową „belgijkę”, walc wiedeński, Country prosto z dzikiego zachodu, peruwiańsko-chilijski Jacku, brazylijską Chica Boom oraz żydowską Horę i dworski Menuet.

ZAJĘCIA CYKLICZNE

Scena Piosenki Autorskiej

Wyjątkowe, kameralne spotkania z artystami prezentującymi własną twórczość. Podczas koncertów, oprócz muzyki, usłyszymy także historie powstania utworów oraz anegdoty z życia twórców.

Najpiękniejsze Piosenki

Comiesięczne spotkania z muzyką na żywo. Podczas koncertów przypomnimy największe przeboje wyjątkowych artystów.

Spotkania z piosenką

Impreza przeznaczona dla miłośników polskiej piosenki, którzy chcą przyjemnie i aktywnie spędzić czas, słuchając i śpiewając ulubione przeboje XX wieku.

Spotkania literackie „liteARTura”

Spotkania z autorami i wydawcami książek, mające na celu promowanie ważnych i wartościowych pozycji literackich.



**Magiczny
Kraków**

Klub przyjaciół psychologii

Spotkania i warsztaty dla osób interesujących się psychologią, poznaniem samego siebie i innych, rozwojem osobistym i tworzeniem harmonijnych relacji w rodzinie, wśród znajomych i przyjaciół.

Klub podróżników NAVIGATOR

Cykliczne spotkania z podróżnikami, relacje z wypraw, pokazy zdjęć i filmów, a także wystawy fotograficzne.

Religia, filozofia, kultura

Cykl wykładów obejmujących najistotniejsze zagadnienia filozofii starożytnej, chrześcijańskiej, nowożytnej i współczesnej, w tym etyki i kultury. Wykłady pozwalają zrozumieć procesy zachodzące w świecie i mechanizmy uwarunkowań kulturalnych współczesnych cywilizacji.

Zdrowie i medycyna

Spotkania z wybitnymi lekarzami różnych specjalizacji dotyczące najnowszych osiągnięć w profilaktyce i leczeniu schorzeń, a także prezentacja różnych dziedzin medycyny naturalnej.

Zapisy już trwają. Zapraszamy!

Pełny wykaz zajęć dla seniorów na: www.nck.krakow.pl