



**Magiczny
Kraków**

Profilaktyka z NFZ - spotkanie dla seniorów

2019-06-10

17 czerwca Krakowskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II w Krakowie będziemy rozmawiać o profilaktyce, aktywności i zdrowej diecie.

Małopolski Oddział Wojewódzki NFZ w Krakowie zaprasza seniorów na spotkanie dotyczące profilaktyki zdrowotnej dla seniorów. Wspólnie z Partnerami spotkania chcemy rozmawiać o tym, jak ważna jest profilaktyka zdrowotna, aktywność i dieta.

W Krakowskim Szpitalu Specjalistycznym im. Jana Pawła II w Krakowie w godz. 10.00-14.00 seniorzy spotkają się z pracownikami Małopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Krakowie, Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, Uzdrowiska Kopalni Soli „Wieliczka” i Uzdrowiska Rabka.

Pacjent dobrze poinformowany - e-zdrowie, Internetowe Konto Pacjenta

Badania pokazują, że seniorzy cenią najbardziej wolny czas i możliwość samorealizacji. Produkty e-zdrowia wspierają te potrzeby. 17 czerwca będziemy mówić o tym, czym jest Internetowe Konto Pacjenta i e-recepta i jakie korzyści niosą one dla seniorów.

#NieCukrz - Cukier szkodzi - dieta dla seniorów

Z portalu NFZ diety.nfz.gov.pl skorzystało już ponad 150 tys. osób. W związku z nadchodzącym Światowym Dniem Walki z Cukrzycą będziemy zachęcać do zmiany nawyków żywieniowych seniorów i przypominać, czym grozi nadmierne spożycie cukru. Wyjaśnimy czym jest dieta DASH i dlaczego polecają ją lekarze.

Jak żyć zdrowo i aktywnie

Małopolska jest jedynym miejscem w Polsce, gdzie pacjenci leczą się pod ziemią w leczniczych komorach solnych. O leczeniu chorób układu oddechowego w wyjątkowych warunkach opowiedzą specjaliści Uzdrowiska Kopalnia Soli „Wieliczka”.

O tym jak ważna jest profilaktyka, będą mówić specjaliści z Uzdrowiska Rabka SA, którzy podzielą się doświadczeniem i efektami w leczeniu pacjentów kierowanych na kuracje z całego kraju. Usłyszymy wiele przykładów potwierdzających tezę, że zawsze jest czas na to, żeby żyć zdrowo, a dobre nawyki to małe kroki w drodze do celu. Partnerem w wydarzeniu jest Urząd Miasta Krakowa, który zaprezentuje szeroką ofertę usług realizowanych dla seniorów na terenie Krakowa. Każdy z pewnością będzie mógł znaleźć coś dla siebie.

Będzie o zdrowiu i dla zdrowia. Zapraszamy!

Partnerzy wydarzenia:

Urząd Miasta Krakowa, Uzdrowisko Kopalnia Soli „Wieliczka”, Uzdrowisko Rabka