



**Magiczny
Kraków**

AKTYWIŚCI I SENIORZY

2016-12-02

Centrum Obywatelskie w Krakowie zaprasza aktywnych mieszkańców, którzy chcą włączać osoby starsze do wspólnych inicjatyw oraz seniorów, którzy chcieliby się dowiedzieć jak wyglądają działania lokalnych aktywistów i jak mogą się w nich odnaleźć osoby w różnym wieku. Spotkania 7 i 10 grudnia w lokalu na Stadionie Miejskim przy ul. Reymonta 20.

7 grudnia, godz. 18.00-20.30

Aktywni Mieszkańcy i Aktywiści - wymiana doświadczeń

O swoich działaniach i sposobach na udaną współpracę międzypokoleniową opowiedzą osoby działające m.in. w Nowej Hucie i Bronowicach. Będzie też czas na dyskusję, podzielenie się swoimi doświadczeniami i wymianę kontaktów. Spotkanie otwarte.

Więcej w załączniku poniżej, na [stronie](#) i [facebooku](#).

[Informacja o spotkaniu 7.12 \[do pobrania\]](#)

10 grudnia, godz. 10.00-16.00

Inspiratorium: Współpraca międzypokoleniowa - warsztat.

Ćwiczenia dla seniorów i aktywistów, podczas których będzie można nauczyć się:

- jak przełamywać stereotypy związane z wiekiem,
- jak planować inicjatywy tak, aby czuli się na nie zaproszeni zarówno młodszy, jak i starsi dorośli.

W warsztacie weźmie udział grupa osób 60+ i 60-. Obowiązują zapisy. Zgłoszenia przyjmowane są **do 6 grudnia**.

Więcej w załączniku poniżej, na [stronie](#) i [facebooku](#).

[Informacja o warsztatach 10.12 \[do pobrania\]](#)

Centrum Obywatelskie w Krakowie

Stadion Miejski im. H. Reymana

ul. Reymonta 20, 30-059 Kraków

wejście „LE” od strony Parku Jordana, I piętro, pokój 39

tel. 690-830-180

www.cokrakow.pl

centrum@cokrakow.pl

www.facebook.com/cokrakow