



**Magiczny
Kraków**

APŻ: TRENING PAMIĘCI

2016-07-15

Stowarzyszenie Akademii Pełni Życia serdecznie zaprasza osoby po 60 roku życia do udziału w bezpłatnym, czterotygodniowym treningu pamięci realizowanym w ramach projektu badawczego "Pozafarmakologiczne metody wspomagania funkcji poznawczych".

W projekcie mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 60-ty rok życia, odczuwają subiektywne pogorszenie się funkcjonowania pamięci, nie uczestniczyły do tej pory w treningu pamięci, zadeklarują udział we wszystkich 9 spotkaniach treningowych oraz wyrażą zgodę na wykonanie psychologicznych testów pamięciowych.

Zajęcia treningu pamięci dla uczestników projektu odbywać się będą przy ul. Rzeźniczej 2a. Kolejna grupa treningowa spotykać się będzie od 3 sierpnia w środy i piątki w godz. 9.00-10.30. Następne grupy uruchomione będą we wrześniu. Istnieje również możliwość zorganizowania zajęć dedykowanych dla grupy 10-12 seniorów w siedzibie instytucji/organizacji działającej w Krakowie i zainteresowanej tego typu treningiem.

Osoby zainteresowane udziałem prosimy o kontakt z biurem APŻ: ul. Rzeźnicza 2a, tel. 12 294 81 35, biuro@apz.org.pl.

Dane kontaktowe:

Stowarzyszenie Akademii Pełni Życia, ul. Rzeźnicza 2a, Tel. 12 294-81-35

Czas ważności ogłoszenia: do 15 września 2016r.