



**Magiczny
Kraków**

Badania sprawności SENIORÓW

2016-04-11

Krakowskie Centrum Seniora zaprasza na bezpłatne badania sprawności SENIORÓW w dniach 22 kwietnia (piątek) oraz 6 maja (piątek) w godzinach 11:00 do 15:00

OSOBA UCZESTNICZĄCA W BADANIU DOWIE SIĘ:

- 1. JAKA JEST JEJ SPRAWNOŚĆ FIZYCZNA W PORÓWNANIU DO NORM W TEJ SAMEJ KATEGORII WIEKOWEJ.*
- 2. JAKA JEST JEJ SPRAWNOŚĆ FUNKCJONALNA - CZYLI SIŁA, ELASTYCZNOŚĆ I WYTRZYMAŁOŚĆ MIĘŚNI POTRZEBNE DO WYKONANIA WIELU CZYNNOŚCI CODZIENNYCH.*

BADANIA PRZEPROWADZAJĄ PRACOWNICY AKADEMII WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W KRAKOWIE

WSZYSTKICH CHĘTNYCH ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W BADANIACH W KRAKOWSKIM CENTRUM SENIORA, CENTRUM C BL. 10 (WEJŚCIE OD STRONY MOWiS) SALA 6, NIE TYLKO OSOBY KORZYSTAJĄCE Z ZAJĘĆ W KCS !

W RAZIE PYTAŃ MOŻNA DZWONIĆ:

P. JOLANTA **500 54 35 63;**

P. ANNA TEL. **722 107 173**