



DO SŁUCHU

2016-03-21

W Krakowskim Centrum Seniora odbył się kolejny wykład poświęcony zdrowiu seniorów.

Spotkanie z przedstawicielami Firmy Starkey, zorganizowane w dniu 22 lutego br. było poświęcone wadom słuchu.

Słuch odgrywa ważną rolę w naszym życiu. Dzięki niemu możemy odbierać mowę, muzykę, dźwięki, służy do orientacji i lokalizacji, słyszenia kierunkowego - daje możliwość np. lokalizacji nadjeżdżających pojazdów.

Rodzaje ubytków słuchu: przewodzeniowy [odwracalne zmiany], odbiorczy [zmiany nieodwracalne], mieszane [nieodwracalne].

Ubytki słuchu powoduje starzenie się, przebywanie w hałasie, inne przyczyny np. choroba czy uszkodzenie narządu słuchu.

Jakie objawy niedosłuchu powinny nas zaniepokoić i skłonić do zgłoszenia się do specjalisty:

- rozmówcy zdają się mówić niewyraźnie,
- wkładam więcej wysiłku, aby usłyszeć,
- mam problem ze słyszeniem dźwięku z tyłu,
- muszę patrzeć na usta, aby zrozumieć,
- trudno mi nadążyć za rozmową,
- pogłaśniam telewizor, radio,
- trudno mi rozmawiać przez telefon.

W tej sytuacji najlepiej pilnie skontaktować się z lekarzem i specjalistą od badania słuchu.

Warto dobrać potrzebny nam aparat słuchowy, który nie tylko pomoże lepiej słyszeć, ale także chroni słuch przed postępem niedosłuchu. Nie wstydźmy się nosić aparatu słuchowego, dzięki któremu odzyskamy komfort życia i uczestniczenia w rozmowach z ludźmi, odbiór sztuk teatralnych, czy dialogów w kinie i telewizji. Poprawi się jakość naszego życia tym bardziej, jeżeli uświadomimy sobie, że niedosłuch jest przyczyną naszej ciągłej irytacji, a to z kolei podnosi nasze ciśnienie krwi.