



**Magiczny
Kraków**

SPOTKANIE Z PROMOTORAMI ZDROWEGO STYLU ŻYCIA W JASKINI SOLNEJ DLA ZDROWIA CIAŁA I DUCHA

2015-11-23

Serdecznie zapraszamy do udziału w spotkaniu z Promotorami Akademii Zdrowego Stylu Życia.

W przyjaznej, relaksacyjnej atmosferze Jaskini Solnej opowiemy Państwu o naszej Akademii i zdrowym stylu życia. Pokażemy Państwu ciekawe miejsce i porozmawiamy ze specjalistami z Akademii m.in. o ćwiczeniach i technikach relaksacyjnych.

Poniedziałek 7.12.2015

godz. 16.00 gr. I

godz. 17.00 gr. II

Krakowska Jaskinia Solna&Wellness, ul. Długa 48/21

W PROGRAMIE

- Seans w jaskini solnej (jest to miejsce idealne dla wszystkich, którzy pragną poprawić stan zdrowia, wzmocnić odporność, wypocząć, uciec od miejskiego zgiełku, zrelaksować się przy śpiewie ptaków i szumie morza)
- Prezentacja ćwiczeń relaksacyjnych, medytacja

Wydarzenie jest bezpłatne, ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują zapisy:

akademia@plineu.org

tel. 12 411 05 24 (w godz. 9.00 – 14.00)

www.plineu.org/akademia