



**Magiczny
Kraków**

Centra Aktywności Seniorów zapraszają

2017-03-30

Centra Aktywności Seniorów powstają zgodnie z zapisami Programu Aktywności Społecznej i Integracji Osób Starszych na lata 2015-2020 jako miejsca integracji oraz aktywizacji społecznej i prozdrowotnej osób starszych - mieszkańców Krakowa w wieku 60+. Do końca 2020 r. sieć lokalnych CAS-ów ma liczyć 54 punkty - po trzy w każdej dzielnicy.

[Sprawdź gdzie masz najbliższy CAS !](#)

Ogólne założenia CAS:

Organami prowadzącymi lokalne Centra Aktywności Seniorów są organizacje pozarządowe lub podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie, wyłonione w drodze konkursów ofert, ogłaszanych przez Prezydenta Miasta Krakowa.

Miejsca spotkań, edukacji i aktywności, jakimi są CAS-y mają w swojej ofercie różnego rodzaju zajęcia, pozwalające ich członkom na rozwijanie zainteresowań i nabywanie nowych umiejętności. Oferowane przez Centra zajęcia edukacyjne i sportowe oraz integrujące lokalną społeczność pozwalają osobom starszym uniknąć alienacji społecznej, zerwać z nudą oraz modelem biernego spędzania wolnego czasu.

CAS-y są dostępne od poniedziałku do piątku, 4-6 godzin dziennie w zależności od potrzeb seniorów w danym Centrum. O przynależności do CAS decyduje osobiste zgłoszenie uczestnika, a członkowie Centrum otrzymują kartę członkowską (legitymację), która jest ważna we wszystkich CAS-ach na terenie Krakowa. [**Oferta CAS-ów jest wystandaryzowana i szczegółowo określona przez Prezydenta Miasta Krakowa każdorazowo w warunkach konkursu.**](#) Jej zakres obejmuje cykliczne szkolenia, warsztaty, treningi, różnego rodzaju kursy dla osób starszych, a także wycieczki turystyczno-krajoznawcze oraz propozycje kulturalno-towarzyskie. Elementem oferty jest również promocja wolontariatu osób starszych, czyli lokalne centra wolontariatu.