



**Magiczny
Kraków**

WARSZTATY PSYCHOONKOLOGICZNE

2015-05-15

Stowarzyszenie Wspierania Onkologii UNICORN zaprasza na bezpłatne warsztaty wielospecjalistyczne dla pacjentów chorych onkologicznie i ich bliskich, organizowane w centrum Psychoonkologii UNICORN przy ul. Zielony Dół 4 w Krakowie.

Organizatorzy zapraszają wszystkich, którzy „chcą poukładać sobie raka”. Zapisy pod numerem telefonu 694-414-253, 12 425-11-02 lub drogą mailową: unicorn@unicorn.org.pl. Ilość miejsc ograniczona – o przyjęciu na warsztaty decyduje kolejność zgłoszeń.

Szczegółowy harmonogram warsztatów tutaj: <http://unicorn.org.pl/centrum-psychoonkologii/harmonogram-zjazdow/>, a więcej informacji o Centrum: <http://unicorn.org.pl/centrum-psychoonkologii/> i poniżej:

Centrum Psychoonkologii UNICORN

Kraków, ul. Zielony Dół 4

ZIELONE MIEJSCE NA MAPIE POLSKI

Pierwsze w Polsce stacjonarne Centrum Psychoonkologii UNICORN mieści się w Krakowie, w pięknym ogrodzie przy ulicy Zielony Dół 4. Zapraszamy do nas Pacjentów chorych onkologicznie i ich bliskich, z całej Polski, aby wspierać ich w powrocie do zdrowia.

CENTRUM TO WSPARCIE

Istotą Centrum Psychoonkologii UNICORN jest edukacja i rehabilitacja, ze szczególną troską o poprawę komfortu emocjonalnego Pacjenta, który wpływa na jego zdrowie i lepszą jakość życia. Organizowane zajęcia pomagają uczestnikom oswoić chorobę i nauczyć się żyć w nowej sytuacji. Ponieważ dotyczy ona nie tylko Pacjenta, naszą pomoc kierujemy również do osób wspierających, bliskich i rodziny.

LECZ SIĘ Z GŁOWĄ!

Większość z nas wie, jak istotna jest rola stanu psychicznego w chorobie. Dlatego właśnie na każdym jej etapie (a najlepiej tuż po diagnozie) zadbać o to, aby w psychice „dobrze się działo”. W tym właśnie możemy pomóc.

Jest dużo do zrobienia szczególnie wtedy gdy:



- pojawia się lęk i inne niepożądane emocje
- kiedy trzeba nauczyć się akceptować ograniczenia i zmienić styl życia
- kiedy chce się dobrze wspierać bliską osobę
- kiedy można wyznaczyć nowe kierunki swojego życia.

Dobrze jest wykorzystać swój potencjał. Bo nie tylko leki leczą.

SIĘGNIJ PO POMOC

Każdy może wybrać dla siebie to, co w danym czasie jest mu najbardziej potrzebne. Może to być jednorazowa konsultacja albo dłuższa terapia. Może to być również kilkudniowy pobyt w naszym Centrum, który daje możliwość spotkania w krótkim czasie z wieloma specjalistami.

JESTEŚMY PO TO, ŻEBY POMAGAĆ

Skontaktuj się z nami. Pomożemy ci wybrać najlepszą formę wsparcia.

A są to m.in.:

- indywidualne konsultacje z psychoonkologiem,
- terapeutyczne zajęcia grupowe (terapia simontonowska),
- treningi umiejętności psychologicznych (np. radzenie sobie z emocjami, komunikacja, asertywność),
- konsultacje ze specjalistami (lekarz onkolog, doradca zawodowy, pracownik socjalny, prawnik),
- zajęcia o odżywianiu
- zajęcia ruchowe i relaksacyjne,
- zajęcia różnych metod: choreoterapia, arteterapia, muzykoterapia

oraz szczególnie polecane:

WARSZTATY STACJONARNE (kilkudniowe zajęcia z różnymi specjalistami, m.in: psychoonkologiem, dietetykiem, onkologiem, instruktorem zajęć ruchowych).

Stowarzyszenie Wspierania Onkologii UNICORN prowadzi swoją działalność od 1999 roku. Wiemy, jak ważne jest psychologiczne wsparcie, które pomaga wykorzystywać psychikę w leczeniu, a także praktycznie pomagać chorym i ich bliskim w dążeniu do poprawy zdrowia i jakości życia.