



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatny trening pamięci dla seniorów

2015-03-26

Stowarzyszenie Akademia Pełni Życia serdecznie zaprasza osoby po 60 roku życia do udziału w bezpłatnym treningu pamięci realizowanym we współpracy z Instytutem Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego. Zapisy przyjmujemy do 8 kwietnia 2015r.

Akademia Pełni Życia serdecznie zaprasza osoby po 60 roku życia do udziału w kolejnym **treningu pamięci** realizowanym przez Akademię we współpracy z Instytutem Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego. Celem treningu jest poznanie różnorodnych ćwiczeń koncentracji uwagi, metod i technik usprawniających działanie pamięci, a także zasad zapamiętywania. Tegoroczne warsztaty koncentrować się będą w szczególności wokół ćwiczenia zapamiętywania imion i nazwisk nowo poznawanych osób oraz pamięci zadań, które mamy do wykonania (pamięć prospektywna). Do udziału zapraszamy osoby, które nie uczestniczyły jeszcze w tego typu zajęciach.

Zajęcia odbywać się będą w **czwartki w godz. 10.30-12.00, od 9 kwietnia do 11 czerwca**. Dokładne terminy i miejsce spotkań podane będą przy zapisach. Nie ma możliwości zapisu na pojedyncze spotkania!

Liczba miejsc jest ograniczona, o zapisach decyduje kolejność zgłoszeń. Udział w zajęciach jest nieodpłatny.

Osoby zainteresowane udziałem prosimy o kontakt z biurem APZ:
ul. Rzeźnicza 2a, tel. 12 294 81 35, e-mail: biuro@apz.org.pl

Dane kontaktowe:

Stowarzyszenie Akademia Pełni Życia, ul. Rzeźnicza 2a, Tel. 12 294-81-35