



**Magiczny
Kraków**

PORA NA SUPERSENIORA

2014-12-12

Krakowskie Centrum Psychoonkologii Unicorn zaprasza w ramach realizacji projektu PORA NA SUPERSENIORA na bezpłatne zajęcia.

W gronie sympatycznych osób spędzisz miło czas, rozwiniesz swoje umiejętności i zdobędziesz nową wiedzę pod okiem doświadczonych instruktorów. Jako że w zdrowym ciele mieszka zdrowy duch proponujemy Państwu zajęcia zarówno „dla ciała jak i dla duszy”

- **Dla ciała: warsztat żywieniowy, pielęgnacja ciała, taniec dla Seniora czy pilates**
- **Dla ducha: warsztat psychologiczny, warsztat „Modny senior”**

Unicorn jest stowarzyszeniem, które pomaga chorym na nowotwory i ich bliskim poprzez wsparcie psychologiczne, porady onkologa, dietetyka i terapeutów z różnych dziedzin. Oprócz konsultacji organizujemy warsztaty z muzykoterapii czy arteterapii.

ZAPRASZAMY!!! Do końca grudnia pozostały jeszcze cztery spotkania !!

HARMONOGRAM

ZAJĘCIA ODBYWAJĄCE SIĘ W SIEDZIBIE STOWARZYSZENIA UNICORN przy ul. Kopernika 19 e w Krakowie

15 grudnia (poniedziałek) godz. 11.00-14.00 PORA NA SUPERSENIORA: WARSZTAT ŻYWIENIOWY - Wystarczająco dobrze, prowadzenie: Ewa Koza

19 grudnia (piątek) godz. 9.00-13.00 PORA NA SUPERSENIORA: Warsztat psychologiczny, prowadzenie: Edyta Krzysztof

ZAJĘCIA ODBYWAJĄCE SIĘ W CENTRUM PSYCHOONKOLOGII przy ul. Zielony Dół 4 w Krakowie

17 grudnia (środa) godz. 17.00-18.00 PORA NA SUPERSENIORA: PILATES, prowadzenie: Katarzyna Cebulska

ZAJĘCIA ODBYWAJĄCE SIĘ W STUDIUM TAŃCA GOSZA przy ul. Kazimierza Wielkiego 117 w Krakowie

17 grudnia (środa) godz. 10.00-11.30 PORA NA SUPERSENIORA: TANIEC DLA SENIORÓW, prowadzenie: Małgorzata Szyda

Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny.
Na zajęcia prowadzimy zapisy.



**Magiczny
Kraków**

tel: 12 432 61 00 e-mail: unicorn@unicorn.org.pl