



**Magiczny
Kraków**

NCK - tu każdy senior znajdzie coś dla siebie.

2014-10-03

Nowohuckie Centrum Kultury rozpoczyna nowy sezon.

Zapraszamy dzieci, młodzież, dorosłych i oczywiście seniorów – dla których przygotowaliśmy bogatą ofertę różnorodnych zajęć tanecznych, muzycznych, plastycznych, teatralnych, rekreacyjnych i językowych. Z roku na rok staramy się uzupełniać naszą ofertę, tak by jak najbardziej odpowiadała potrzebom osób starszych, którzy swój wolny czas pragną twórczo wykorzystać. Polecamy to co znane i sprawdzone oraz kilka nowości.

Taneczny Klub Seniora

Program obejmuje naukę popularnych tańców towarzyskich: walca angielskiego i wiedeńskiego, tanga, fokstrota, samby, cha cha, disco oraz innych tańców zespołowych. Taneczne spotkania to doskonały czas na kontakty towarzyskie, na pobudzenie umysłu, poprawienie kondycji fizycznej, wyzwolenie pozytywnych emocji.

Nordic Walking

Forma rekreacji polegająca na marszach ze specjalnymi kijami. Zajęcia kierowane są do osób, które chcą aktywnie spędzać czas na świeżym powietrzu, bez względu na wiek i kondycję.

Warsztaty komputerowe

Zajęcia w Pracowni Komputerowej pokazują, jak łatwiej i skuteczniej poruszać się w świecie nowoczesnych technologii. Pracownia prowadzi kursy na poziomie podstawowym oraz zaawansowanym.

Warsztaty Perfumeryjne

Warsztaty składają się z części teoretycznej, obejmującej wiedzę o źródłach i metodach pozyskiwania esencji zapachowych, faktach i mitach związanych z tą dziedziną sztuki oraz z części praktycznej – podczas której uczestnicy poznają esencje charakterystyczne dla poszczególnych rodzin zapachowych oraz przykłady ich występowania w kompozycjach perfumeryjnych.

Religia, filozofia, kultura

Cykl wykładów obejmujących najistotniejsze zagadnienia filozofii starożytnej, chrześcijańskiej,



**Magiczny
Kraków**

nowożytnej i współczesnej, w tym etyki i kultury. Wykłady pozwalają zrozumieć procesy zachodzące we współczesnym świecie i mechanizmy uwarunkowań kulturalnych współczesnych cywilizacji.

Spotkania z piosenką

Cykliczna impreza przeznaczona dla miłośników polskiej piosenki, którzy chcą przyjemnie i aktywnie spędzić czas, słuchając i śpiewając ulubione piosenki XX wieku. Uczestnicy każdorazowo otrzymują teksty piosenek do wspólnego śpiewania, mają także możliwość indywidualnego zaprezentowania własnej interpretacji piosenki z profesjonalnym podkładem muzycznym.

[ZAJĘCIA TANECZNE](#)

[ZAJĘCIA MUZYCZNE](#)

[ZAJĘCIA TEATRALNE](#)

[ZAJĘCIA PLASTYCZNE](#)

[ZAJĘCIA FOTOGRAFICZNE](#)

[ZAJĘCIA REKREACYJNE](#)

[JĘZYKI OBCE](#)

[WARSZTATY / KURSY](#)

[CYKLICZNE SPOTKANIA](#)

[BIBLIOTEKA](#)

Zapisy trwają. Zapraszamy!

[OFERTA DLA SENIORÓW](#)

[OFERTA DLA DOROSŁYCH](#)

Pełny wykaz zajęć dla seniorów na: www.nck.krakow.pl