



Warsztaty dla mieszkańców Krakowa w wieku 60+

2014-09-16

Stowarzyszenie "Senior Na Czasie" serdecznie zaprasza mieszkańców Krakowa w wieku 60+ na warsztaty.

Proponujemy do wyboru:

1. „Trening umysłu” - warsztaty, podczas których w przyjemnej atmosferze i w formie zabawy **ćwiczymy pamięć, koncentrację, logiczne myślenie i kreatywność**. To doskonała sposobność, żeby się przekonać, iż szare komórki można kształtować tak, jak mięśnie na siłowni. Zajęcia dostarczają wielu inspiracji do samodzielnych ćwiczeń w domu.

Najbliższe zajęcia w ramach „Treningu umysłu” odbędą się:

- **na Kurdwanowie:** w Domu Kultury (ul. Witosa 39), w terminie od 22.09.2014 do 22.10.2014, dwa razy w tygodniu: w poniedziałki i środy, w godz.: 9.30-11.00 lub 11.30-13.00,
- **na Olszy:** w Pijarskim Klubie Seniora przy parafii pw. Najświętszego Imienia Maryi (ul. Dzielskiego 1), w terminie od 23.09.2014 do 23.10.2014, dwa razy w tygodniu: we wtorki i czwartki, w godz.: 15.00-16.30,
- **na os. Centrum C:** w Miejskim Ośrodku Wspierania Inicjatyw Społecznych (os. Centrum C 10, sala nr 6), w terminie od 22.09.2014 do 22.10.2014, dwa razy w tygodniu: w poniedziałki i środy, w godz.: 15.00-16.30.

2. „Szkółę dla Seniora” na wesoło - czyli **powrót do czasów szkolnych, ale w atrakcyjnej, niestresującej formie**. Każda „lekcja” będzie pretekstem do podjęcia jakiegoś aktualnego tematu bądź zdobycia nowej umiejętności. W „Szkole dla Seniora” zajęcia z fizyki możemy odbyć w Ogrodzie Doświadczeń, na lekcji jęz. polskiego stworzyć słownik staro-młodopolski służący porozumiewaniu się z młodym pokoleniem, a na plastyce wykonać własny portret.

Najbliższe zajęcia w ramach „Szkóły dla Seniora” odbędą się:

- **na Kurdwanowie:** w Domu Kultury (ul. Witosa 39), w terminie od 23.09.2014 do 24.10.2014, dwa razy w tygodniu: we wtorki i piątki, w godz.: 10.00-11.30.

3. „Rękodzielnię” - warsztaty, w trakcie których uczestnicy samodzielnie, **pod kierunkiem instruktora**, wykonują rozmaite prace plastyczne i rękodzielnicze. Każde spotkanie ma inny temat i jest poświęcone odmiennej technice: [m.in.](#) rysunek, origami, papierowa wiklina,



**Magiczny
Kraków**

decoupage, masa solna itp.

Zajęcia w ramach „Rękodzielni” odbywają się **na Olszy**, w Pijarskim Klubie Seniora przy parafii pw. Najświętszego Imienia Maryi (ul. Dzielskiego 1), w ustalanych na bieżąco terminach.

**Zapisy na wszystkie zajęcia i szczegółowe informacje pod numerami telefonów:
510-277-080 i 509-244-838.**

Zadanie jest realizowane przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego