



**Magiczny
Kraków**

SPOTKANIA DLA SENIORÓW

2014-06-13

Fitness klub Bodyhit zaprasza na miłe spędzanie czasu w towarzystwie innych rówieśników. W klubie można porozmawiać o filmach, książkach, wymienić przepisy kulinarne, pograć w szachy lub karty, rozegrać partyjkę tenisa stołowego. Wypić kawę lub herbatę, degustować przyniesione domowe wypieki.

Spotkania codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 11.30 – 13.00.

Spotkania są bezpłatne.

Fitness klub Bodyhit organizuje również zajęcia ruchowe dostosowane do wieku: pilates, joga, oraz zajęcia ogólnorozwojowe Aktywny Senior.

Proponowany termin gimnastyki we wtorek i czwartek o godz.11.00.

Można dostosować do potrzeb uczestników.

Na gimnastykę zniżki dla seniorów.

Karnet open na cały miesiąc 59 zł.

Karnet obejmuje zajęcia i ćwiczenia na siłowni.

Kontakt: Fitness klub Bodyhit Tel.12 636 25 25

ul. Kazimierza Wlk.117 (pawilon I piętro)

30-082 Kraków

www.bodyhit.pl

mail: biuro@bodyhit.pl